

# NOVEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1	2	3
<b>6</b> <b>PAJARITAS</b> AL PEPE  TORTILLA A LA FRANCESA CON JAMÓN DULCE Y QUESO  <b>LECHUGA</b> CON FRUTOS SECOS  <b>FRUTA DE TEMPORADA</b>	<b>7</b> <b>ESCUDELLA</b> (caldo, patata, zanahoria, judías blancas, garbanzos y fideos)  LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON <b>BONIATO</b> AL HORNO  <b>TOMATE</b> CON ACEITUNAS  <b>FRUTA DE TEMPORADA</b>	<b>8</b> <b>ENSALADILLA RUSA</b>  SOLOMILLO DE POLLO CON QUESO GRATINADO  CANÓNIGOS, CHERRYS Y FRUTOS SECOS  YOGUR NATURAL	<b>9</b> <b>ARROZ CON SALSA DE</b> <b>VERDURAS</b>  CALAMARES A LA ROMANA CON <b>BERENJENA AL</b> <b>HORNO</b>  <b>ZANAHORIA</b> CON QUESO  <b>FRUTA DE TEMPORADA</b>	<b>10</b> CREMA DE VERDURAS  FRICANDÓ CON SETAS  BROTES TIERNOS, MAÍZ Y <b>TOMATE</b>  <b>FRUTA DE TEMPORADA</b>
<b>13</b> GUI SANTES SALTEADOS CON JAMÓN COCIDO  TORTILLA DE PATATAS  <b>PALITOS DE ZANAHORIA</b> CON HUMMUS  <b>FRUTA DE TEMPORADA</b>	<b>14</b> SOPA DE POLLO CON <b>FIDEOS</b>  COSTILLAS DE CERDO AL HORNO CON <b>PATATA</b> <b>AL HORNO</b>  BROTES TIERNOS CON <b>TOMATE</b>  <b>FRUTA DE TEMPORADA</b>	<b>15</b> <b>BROCOLI Y PATATA</b> CON BECHAMEL Y QUESO  LOMO DE SALMON AL HORNO CON PIMIENTOS  CANÓNIGOS, <b>ZANAHORIA</b> Y MAÍZ  YOGUR NATURAL	<b>16</b> MACARRONES INTEGRALES CON <b>SALSA DE TOMATE</b> Y QUESO  FILETE DE CORVINA CON CHIPS DE BONIATO AL HORNO  <b>TOMATE</b> CON ORÉGANO  <b>FRUTA DE TEMPORADA</b>	<b>17</b> <b>ARROZ 3 DELÍCIAS</b>  PECHUGA DE POLLO AL HORNO <b>CEBOLLA</b> Y CHAMPIÑONES  <b>LECHUGA</b> CON FRUTOS SECOS  <b>FRUTA DE TEMPORADA</b>
<b>20</b> JUDÍAS VERDES Y <b>PATATA</b> AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA  CROQUETAS DE COCIDO  <b>LECHUGA</b> Y MAÍZ  <b>FRUTA DE TEMPORADA</b>	<b>21</b> <b>MACARRONES</b> CON SALSA DE CHAMPIÑONES  LOMO DE BACALAO CON <b>TOMATE</b> AL HORNO  <b>ZANAHORIA</b> CON QUESO  <b>FRUTA DE TEMPORADA</b>	<b>22</b> <b>CREMA DE CALABACIN</b>  <b>PAELLA</b> DE CARNE  BROTES VERDES CON <b>TOMATE</b>  YOGUR NATURAL	<b>23</b> <b>LENTEJAS ESTOFADAS</b> <b>CON VERDURAS</b>  MUSLO DE POLLO AL HORNO CON <b>PATATAS</b>  <b>LECHUGA</b> , CHERRYS Y PIPAS DE GIRASOL  <b>FRUTA DE TEMPORADA</b>	<b>24</b> <b>FIDEOS</b> A LA CAZUELA  TORTILLA DE <b>CALABACÍN</b> , <b>CEBOLLA</b> Y <b>PATATA</b>  CANÓNIGOS Y <b>ZANAHORIA</b>  <b>FRUTA DE TEMPORADA</b>
<b>27</b> ESPIRALES CON SALSA DE QUESO  LOMO DE CERDO CON PUERRO Y ZANAHORIA  CANÓNIGOS Y QUESO  <b>FRUTA DE TEMPORADA</b>	<b>28</b> <b>TRINXAT</b> DE LA 'CERDANYA'  FILETE DE HALIBUT AL HORNO CON <b>CEBOLLA</b>  <b>TOMATE</b> CON ACEITUNAS  <b>FRUTA DE TEMPORADA</b>	<b>29</b> <b>ARROZ SALTEADO CON</b> <b>CHAMPIÑONES</b>  TORTILLA DE ESPINACAS Y PATATA  ZANAHORIA CON QUESO  <b>FRUTA DE TEMPORADA</b>	<b>30</b> <b>MENU FRANCES</b>  PATATAS GRATINADAS (le gratin dauphinois)  El pota u feu (guiso de carne)  Crepe de chocolate	