

NOVEMBRE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

		1	2	3
<p>6</p> <p>PAJARITAS CON TOMATE</p> <p>TORTILLA A LA FRANCESA CON QUESO</p> <p>LECHUGA CON FRUTOS SECOS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>7</p> <p>ESCUDELLA (caldo de verduras, patata, zanahoria, judías blancas, garbanzos y fideos)</p> <p>LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON BONIATO AL HORNO</p> <p>TOMATE CON ACEITUNAS</p>	<p>8</p> <p>ENSALADILLA RUSA</p> <p>HEURA CON QUESO GRATINADO</p> <p>CANÓNIGOS, CHERRYS Y FRUTOS SECOS</p> <p>YOGUR NATURAL</p>	<p>9</p> <p>ARROZ CON SALSA DE VERDURAS</p> <p>CALAMARES A LA ROMANA CON BERENJENA AL HORNO</p> <p>ZANAHORIA CON QUESO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>10</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>TOFU CON SETAS</p> <p>BROTOS TIERNOS, MAÍZ Y TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>13</p> <p>GUISANTES SALTEADOS</p> <p>TORTILLA DE PATATAS</p> <p>PALITOS DE ZANAHORIA CON HUMMUS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>14</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>SOPA DE VERDURA CON FIDEOS</p> <p>HEURA AL HORNO CON PATATA AL HORNO</p> <p>BROTOS TIERNOS CON TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>15</p> <p>BROCOLI Y PATATA CON BECHAMEL Y QUESO</p> <p>LOMO DE SALMON AL HORNO CON PIMIENTOS</p> <p>CANÓNIGOS, ZANAHORIA Y MAÍZ</p> <p>YOGUR NATURAL</p>	<p>16</p> <p>MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y QUESO</p> <p>FILETE DE CORVINA CON CHIPS DE BONIATO AL HORNO</p> <p>TOMATE CON ORÉGANO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>17</p> <p>ARROZ 3 DELÍCIAS</p> <p>ALBONDIGAS VEGETALES AL HORNO CEBOLLA Y CHAMPIÑONES</p> <p>LECHUGA CON FRUTOS SECOS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>20</p> <p>JUDÍAS VERDES Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA</p> <p>CROQUETAS DE BACALAO</p> <p>LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>21</p> <p>MACARRONES CON SALSA DE CHAMPIÑONES</p> <p>LOMO DE BACALAO CON TOMATE AL HORNO</p> <p>ZANAHORIA CON QUESO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>22</p> <p>CREMA DE CALABACIN</p> <p>PAELLA DE PESCADO</p> <p>BROTOS VERDES CON TOMATE</p> <p>YOGUR NATURAL</p>	<p>23</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>HEURA AL HORNO CON PATATAS</p> <p>LECHUGA, CHERRYS Y PIPAS DE GIRASOL</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>24</p> <p>FIDEOS A LA CAZUELA (sin carne)</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN, CEBOLLA Y PATATA</p> <p>CANÓNIGOS Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>27</p> <p>ESPIRALES CON SALSA DE QUESO</p> <p>HEURA CON PUERRO Y ZANAHORIA</p> <p>CANÓNIGOS Y QUESO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>28</p> <p>TRINXAT DE LA 'CERDANYA'</p> <p>FILETE DE HALIBUT AL HORNO CON CEBOLLA</p> <p>TOMATE CON ACEITUNAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>29</p> <p>ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES</p> <p>TORTILLA DE ESPINACAS Y PATATA</p> <p>ZANAHORIA CON QUESO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>30</p> <p>MENU FRANCES</p> <p>PATATAS GRATINADAS (le gratin dauphinois)</p> <p>El pota u feu (guiso de tofu/heura)</p> <p>Crepe de chocolate</p>	