

SEPTEMBRE – SANS GLUTEN

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
				1
4	5 ENSALADA DE ESPIRALES s/g (tomate, lechuga, zanahoria y queso fresco) LOMO MAGRO DE CERDO AL HORNO CON PUERRO Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	6 ENSALADA DE GARBANZOS CON TOMATE, ATÚN Y ZANAHORIA FILETE DE HALIBUT AL HORNO CON CEBOLLA Y CHAMPIÑONES GELATINA s/g	7 COUS COUS s/g CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO CON SALSA AL CURRY s/g TOMATE ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA	8 PATATA, JUDÍA Y HUEVO DURO CON ACEITE DE OLIVA FILETE DE GALLO CON TOMATE AL HORNO LECHUGA CON ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA
11	12 ENSALADA DE TOMATE, MOZZARELLA Y ALBAHACA CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL Y QUESO s/g FRUTA DE TEMPORADA	13 ENSALADA DE ARROZ (lechuga, tomate, pavo y maíz) s/g LOMO DE BACALAO AL HORNO CON CEBOLLA Y TOMATE YOGUR NATURAL s/g	14 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS s/g MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON CEBOLLA, ZANAHORIA Y GUI SANTES LECHUGA CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	15 BROCOLI, PATATA Y HUEVO DURO CON ACEITE DE OLIVA VARITAS DE MERLUZA s/g CASERAS CON CHAMPIÑONES CANÓNIGOS Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA
18 ENSALADA DE COUS COUS s/g (tomate, zanahoria, pepino y queso) HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATA AL HORNO s/g TOMATE Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	19 ARROZ 3 DELICIAS LOMO DEL SALMÓN AL HORNO CON PIMIENTO Y CEBOLLA LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	20 GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS Y CHORIZO s/g REDONDO DE PAVO EN SALSA s/g CANÓNIGOS CON QUESO FRESCO FRUTA DE TEMPORADA	21 COLIFLOR Y PATATA GRATINADO CON BECHAMEL TORTILLA DE JAMÓN DULCE s/g Y QUESO ZANAHORIA CON PEPINO YOGUR NATURAL s/g	22 MACARRONES s/g CON SALSA DE CALABAZA FILETE DE GALLO AL HORNO CON CHIPS DE BONITATO LECHUGA ALIÑADA FRUTA DE TEMPORADA
25	26 PATATAS Y JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE OLIVA CROQUETAS DE JAMÓN s/g CON CHAMPIÑONES TOMATE CON ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	27 ARROZ CON SALSA DE VERDURAS s/g FILETE DE MERLUZA CON BASE DE PATATA RÚCULA CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	29 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS s/g HUEVO DURO AL HORNO CON SALSA DE VERDURAS Y QUESO GRATINADO s/g ZANAHORIA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	29 MENÚ FESTIVO ENSALADA VARIADA ARROZ A BANDA HELADO s/g