

MAI SANS GLUTEN

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
1	2 MACARRONES s/g A LA BOLOÑESA TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA s/g ZANAHORIA ALIÑADA FRUTA DE TEMPORADA	3 ARROZ s/g CON SALSA DE VERDURAS LOMO SE SALMÓN CON PIMIENTO Y CEBOLLA LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	4 BROCOLI Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA PECHUGA DE POLLO CON SALSA DE CEBOLLA TOMATE CON ACEITUNAS s/g YOGUR NATURAL s/g	5 ENSALADILLA RUSA s/g LOMO DE BACALAO AL HORNO CON TOMATE Y CEBOLLA MEZCLUM CON MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA
8 ENSALADA DE ESPIRALES s/g (tomate, lechuga, zanahoria y queso fresco) LOMO MAGRO DE CERDO AL HORNO CON PUERRO Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	9 PATATA Y JUDÍA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA HUEVO DURO AL HORNO CON SALSA DE VERDURAS Y QUESO LECHUGA ALIÑADA FRUTA DE TEMPORADA	10 ENSALADA DE GARBANZOS s/g CON TOMATE, ZANAHORIA Y ATÚN FILETE DE HALIBUT AL HORNO CON CHAMPIÑONES GELATINA s/g	11 COUS COUS s/g CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO CON SALSA AL CURRY TOMATE ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA	12 PURÉ DE CALABACÍN CON PICATOSTES s/g FILETE DE GALLO CON TOMATE AL HORNO LECHUGA CON ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA
15 TOMATE, MOZZARELLA Y ALBAHACA CANELONES s/g DE CARNE CON BECHAMEL FRUTA DE TEMPORADA	16 ENSALADA DE LENTEJAS s/g (tomate, zanahoria y queso fresco) LOMO DE MERLUZA AL HORNO CEBOLLA Y PATATA PANADERA ZANAHORIA ALIÑADA FRUTA DE TEMPORADA	17 PATATAS CON SEPIA TORTILLA DE ESPINACAS Y CEBOLLA LECHUGA CON TOMATES CHERRY YOGUR NATURAL s/g	18 ARROZ s/g CON SALSA DE TOMATE LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON CALABACÍN GRATINADO s/g ZANAHORIA CON MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	19 TRINXAT DE LA CERDANYA MUSLOS DE POLLOS AL HORNO CON CEBOLLA, ZANAHORIA Y GUI SANTES LECHUGA CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
22 MACARRONES s/g CON SALSA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA s/g FRUTA DE TEMPORADA	23 ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS PAELLA DE PESCADO FRUTA DE TEMPORADA	24 GUI SANTES Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA HAMBURGUESA DE POLLO s/g CON CHAMPIÑONES MEZCLUM CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	25 ENSALADA DE GARBANZOS s/g CON TOMATE, ZANAHORIA Y ATÚN FILETE DE TERNERA REBOZADO s/g CON BERENJENA FRUTA DE TEMPORADA	26
29	30 ENSALADA CAPRESE PIZZA s/g (atún, jamón dulce, queso, tomate y orégano) HELADO	31 ESPAGUETIS s/g CON SALSA DE VERDURAS LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON CEBOLLA ENSALADA VARIADA FRUTA DE TEMPORADA		