

JANVIER

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|---|---|---|---|---|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9 CREMA DE CALABAZA LONGANIZA AL HORNO CON "FESOLS" TOMATE CON ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA | 10 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA, CALABACÍN Y CEBOLLA LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA | 11 SOPA CON FIDEOS LOMO DE SALMÓN CON TOMATE AL HORNO MEZCLUM, TOMATE Y FRUTOS SECOS FRUTA DE TEMPORADA | 12 BROCOLI Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON VERDURAS ZANAHORIA CON QUESO FRESCO FRUTA DE TEMPORADA | 13 ARROZ A LA CUBANA LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON BASE DE CEBOLLA ENSALADA VARIADA YOGUR NATURAL |
| 16 JUDÍAS VERDES Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA ALBÓNDIGAS DE POLLO A LA JARDINERA LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA | 17 ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE GALLO AL HORNO CON VERDURAS MEZCLUM Y TOMATES CHERRY YOGUR NATURAL | 18 GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS TORTILLA DE ESPINACAS Y PATATA TOMATE CON MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA | 19 ESPAGUETIS INTEGRALES CON SALSA DE VERDURAS SOLOMILLOS DE POLLO CON CALABACÍN Y CEBOLLA ZANAHORIA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA | 20 CREMA DE CALABACÍN FILETE DE HALIBUT CON VERDURAS TOMATE CON ORÉGANO FRUTA DE TEMPORADA |
| 23 PURÉ DE VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA CON BONIATO AL HORNO TOMATE CON ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA | 24 SOPA CON MARAVILLA LOMO DE BACALAO CON CEBOLLA Y TOMATE ENSALADA VARIADA FRUTA DE TEMPORADA | 25 LASAÑA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO CON SALSA DE CEBOLLA CANÓNIGOS Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA | 26 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN LECHUGA CON FRUTOS SECOS FRUTA DE TEMPORADA | 27 MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE CALABAZA LOMO DE MERLUZA CON VERDURAS AL HORNO TOMATE CON MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA |
| 30 ESPIRALES A LA NAPOLITANA TORTILLA DE JAMÓN DULCE Y QUESO ENSALADA VARIADA FRUTA DE TEMPORADA | 31 <u>MENÚ MEXICANO</u> NACHOS CON GUACAMOLE Y QUESO CHEDDAR FAJITAS DE POLLO Y VERDURAS FLAN | | | |

Goûter l'après-midi pour les enfants de maternelle: deux jours/sem. fruits, trois jours/sem. pain avec du chocolat, du fromage ou de la charcuterie
 Menu sous la supervision de la diététicienne Victoria Grau Aleu – Num CAT002048 du CODUNICAT (Col·legi de dietistas-nutricionistes de Catalunya)
Les plats indiqués en gras sont faits avec des produits biologiques, ainsi que tous les fruits des repas et du goûter.