

JANVIER – SANS VIANDE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
2	3	4	5	6
9 CREMA DE CALABAZA NUGGETS VEGETALES AL HORNO CON "FESOLS" TOMATE CON ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	10 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA, CALABACÍN Y CEBOLLA LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	11 SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS LOMO DE SALMÓN CON TOMATE AL HORNO MEZCLUM, TOMATE Y FRUTOS SECOS FRUTA DE TEMPORADA	12 BROCOLI Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA TIRAS DE HEURAS AL HORNO CON VERDURAS ZANAHORIA CON QUESO FRESCO FRUTA DE TEMPORADA	13 ARROZ A LA CUBANA LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON BASE DE CEBOLLA ENSALADA VARIADA YOGUR NATURAL
16 JUDÍAS VERDES Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA ALBÓNDIGAS VEGETALES A LA JARDINERA LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	17 ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE GALLO AL HORNO CON VERDURAS MEZCLUM Y TOMATES CHERRY YOGUR NATURAL	18 GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS TORTILLA DE ESPINACAS Y PATATA TOMATE CON MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	19 ESPAGUETIS INTEGRALES CON SALSA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE TOFU CALABACÍN Y CEBOLLA ZANAHORIA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	20 CREMA DE CALABACÍN FILETE DE HALIBUT CON VERDURAS TOMATE CON ORÉGANO FRUTA DE TEMPORADA
23 PURÉ DE VERDURAS HAMBURGUESA DE VERDURAS CON BONIATO AL HORNO TOMATE CON ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	24 SOPA CON MARAVILLA LOMO DE BACALAO CON CEBOLLA Y TOMATE ENSALADA VARIADA FRUTA DE TEMPORADA	25 LASAÑA DE VERDURAS TIRAS DE HEURA CON SALSA DE CEBOLLA CANÓNIGOS Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	26 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN LECHUGA CON FRUTOS SECOS FRUTA DE TEMPORADA	27 MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE CALABAZA LOMO DE MERLUZA CON VERDURAS AL HORNO TOMATE CON MAÍZ YOGUR NATURAL
30 ESPIRALES A LA NAPOLITANA TORTILLA DE CALABACÍN Y QUESO ENSALADA VARIADA FRUTA DE TEMPORADA	31 CREMA DE JUDÍAS VERDES, ACELGAS, ZANAHORIA Y PATATA TIRAS DE HEURA CON AJO Y TOMATE ZANAHORIA Y FRUTOS SECOS FRUTA DE TEMPORADA			