

DÉCEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
28	29	30	1 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA LECHUGA CON FRUTOS SECOS FRUTA DE TEMPORADA	2 SOPA CON FIDEOS MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON PASAS, CIRUELAS Y CEBOLLA TOMATE CON MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA
5 CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO CON HIERBAS PROVENZALES Y TOMATE TOMATE CON ORÉGANO FRUTA DE TEMPORADA	6	7 GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS FILETE DE GALLO CON TOMATE AL HORNO CANÓNIGOS CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	8	9 MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE TORTILLA DE ESPINACAS Y CEBOLLA ZANAHORIA CON MAÍZ YOGUR NATURAL
12 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	13 SOPA DE POLLO CON MARAVILLA LOMO DE BACALAO AL HORNO CON ESCALIVADA CANÓNIGOS CON CHERRYS FRUTA DE TEMPORADA	14 ESPIRALES CON SALSA DE VERDURAS TORTILLA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA CON GUI SANTES MEZCLUM CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	15 COLIFLOR Y PATATA GRATINADO CON QUESO REDONDO DE PAVO A LA JARNIDERA TOMATE CON ORÉGANO YOGUR NATURAL	16 ARROZ 3 DELICIAS LOMO DE SALMÓN AL HORNO CANÓNIGOS, ZANAHORIA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
19 CREMA DE CALABACÍN SOLOMILLOS DE POLLO GRATINADOS CON QUESO CANÓNIGOS Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	20 ARROZ CON SALSA DE TOMATE LOMO DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA VARIADA (mezclum, tomate , queso fresco y pipas de calabaza) FRUTA DE TEMPORADA	21 JUDIAS VERDES, ZANAHORIA Y PATATA CON ACEITE DE OLIVA GARBANZOS ESTOFADOS CON HUEVO DURO TOMATE CON PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	22 MENÚ NAVIDEÑO SOPA DE GALETS CANELONES DE CARNE RUSTIDA CON BECHAMEL BIZCOCHO DE CHOCOLATE	23
26	27	28	29	30