

## DÉCEMBRE – SANS VIANDE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
28	29	30	1 <b>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS</b>  TORTILLA DE <b>PATATA Y CEBOLLA</b>  <b>LECHUGA</b> CON FRUTOS SECOS  <b>FRUTA DE TEMPORADA</b>	2 <b>SOPA DE VERDURA CON FIDEOS</b>  TIRAS DE HEURA AL HORNO CON PASAS, CIRUELAS Y <b>CEBOLLA</b>  <b>TOMATE</b> CON MAÍZ  <b>FRUTA DE TEMPORADA</b>
5 <b>CREMA DE VERDURAS</b>  TIRAS DE TOFU CON HIERBAS PROVENZALES Y TOMATE  <b>TOMATE</b> CON ORÉGANO  <b>FRUTA DE TEMPORADA</b>	6	7 <b>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS</b>  FILETE DE GALLO CON <b>TOMATE</b> AL HORNO  CANÓNIGOS CON <b>ZANAHORIA</b>  <b>FRUTA DE TEMPORADA</b>	8	9 MACARRONES INTEGRALES CON <b>SALSA DE TOMATE</b>  TORTILLA DE ESPINACAS Y CEBOLLA  <b>ZANAHORIA</b> CON MAÍZ  YOGUR NATURAL
12 <b>CREMA DE CALABAZA</b>  HAMBURGUESA VEGETAL CON <b>PATATAS FRITAS</b>  <b>LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE</b>  <b>FRUTA DE TEMPORADA</b>	13 <b>SOPA DE VERDURA CON MARAVILLA</b>  LOMO DE BACALAO AL HORNO CON <b>ESCALIVADA</b>  CANÓNIGOS CON CHERRYS  <b>FRUTA DE TEMPORADA</b>	14 <b>ESPIRALES CON SALSA DE VERDURAS</b>  TORTILLA DE <b>CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA</b> CON GUISANTES  MEZCLUM CON <b>ZANAHORIA</b>  <b>FRUTA DE TEMPORADA</b>	15 <b>COLIFLOR Y PATATA GRATINADO</b> CON QUESO  TIRAS DE HEURA A LA <b>JARNIDERA</b>  <b>TOMATE</b> CON ORÉGANO  YOGUR NATURAL	16 <b>ARROZ 3 DELICIAS</b>  LOMO DE SALMÓN AL HORNO  CANÓNIGOS, <b>ZANAHORIA Y TOMATE</b>  <b>FRUTA DE TEMPORADA</b>
19 <b>CREMA DE CALABACÍN</b>  TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  CANÓNIGOS Y <b>ZANAHORIA</b>  <b>FRUTA DE TEMPORADA</b>	20 <b>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</b>  LOMO DE MERLUZA AL HORNO  <b>ENSALADA VARIADA</b> (mezclum, <b>tomate</b> , queso fresco y pipas de calabaza)  <b>FRUTA DE TEMPORADA</b>	21 JUDIAS VERDES, <b>ZANAHORIA Y PATATA</b> CON ACEITE DE OLIVA  <b>GARBANZOS ESTOFADOS</b> CON HUEVO DURO  <b>TOMATE CON PEPINO</b>  <b>FRUTA DE TEMPORADA</b>	22 <b>MENÚ NAVIDEÑO</b>  SOPA DE GALETS  CANELONES DE ESPINACAS RUSTIDA CON BECHAMEL  BIZCOCHO DE CHOCOLATE	23
26	27	28	29	30