

NOVEMBRE – SANS GLUTEN

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	1	2 CREMA DE CALABAZA s/g LOMO DE CERDO CON TOMATE AL HORNO BROTOS TIERNOS CON ZANAHORIA YOGUR NATURAL s/g	3 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS s/g PECHUGA DE POLLO A LA JARDINERA LECHUGA Y CHERRYS FRUTA DE TEMPORADA	4 ESPAGUETIS s/g CON SALSA DE TOMATE s/g FILETE DE GALLO AL HORNO CON PUERRO Y ZANAHORIA CANÓNIGOS CON QUESO s/g FRUTA DE TEMPORADA
7 ESPIRALES s/g CON SALSA DE TOMATE s/g CALAMARES A LA ROMANA s/g CON BERENJENA LECHUGA CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	8 ESCUDELLA s/g (caldo, patata, zanahoria, judías blancas, garbanzos y fideos) LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON BONIATO TOMATE CON ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	9 CREMA DE VERDURAS s/g SOLOMILLO DE POLLO CON QUESO GRATINADO CANÓNIGOS Y CHERRYS YOGUR NATURAL s/g	10 ARROZ s/g CON SALSA DE VERDURAS TORTILLA A LA FRANCESA s/g CON JAMÓN DULCE Y QUESO ZANAHORIA CON QUESO FRUTA DE TEMPORADA	11 ENSALADILLA RUSA s/g FRICANDÓ s/g CON SETAS BROTOS TIERNOS, MAÍZ Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
14 GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN COCIDO s/g TORTILLA DE PATATAS s/g PALITOS DE ZANAHORIA CON HUMMUS s/g FRUTA DE TEMPORADA	15 SOPA DE POLLO CON FIDEOS COSTILLAS DE CERDO AL HORNO CON PATATA BROTOS TIERNOS CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	16 BROCOLI Y PATATA CON BECHAMEL s/g Y QUESO LOMO DE SALMON AL HORNO CON PIMIENTOS CANÓNIGOS, ZANAHORIA Y MAÍZ YOGUR NATURAL s/g	17 MACARRONES s/g CON SALSA DE TOMATE s/g Y QUESO FILETE DE CORVINA CON CHIPS DE BONIATO TOMATE ALIÑADO FRUTA DE TEMPORADA	18 ARROZ 3 DELÍCIAS s/g PECHUGA DE POLLO AL HORNO CEBOLLA Y CHAMPIÑONES LECHUGA CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA
21 JUDÍAS VERDES Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA CROQUETAS DE JAMÓN s/g LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	22 MACARRONES s/g CON SALSA DE CHAMPIÑONES LOMO DE BACALAO CON TOMATE AL HORNO ZANAHORIA CON QUESO FRUTA DE TEMPORADA	23 CREMA DE CALABACIN s/g PAELLA DE CARNE s/g BROTOS VERDES CON TOMATE YOGUR NATURAL s/g	24 LENTEJAS s/g ESTOFADAS CON VERDURAS MUSLO DE POLLO AL HORNO CON PATATAS LECHUGA Y CHERRYS FRUTA DE TEMPORADA	25 FIDEOS s/g A LA CAZUELA TORTILLA DE CALABACÍN, CEBOLLA Y PATATA s/g CANÓNIGOS Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA
28 TRINXAT DE LA 'CERDANYA' s/g ALBONDIGAS DE POLLO s/g A LA JARDINERA CANÓNIGOS Y QUESO FRUTA DE TEMPORADA	29 ESPIRALES s/g CON SALSA DE QUESO s/g FILETE DE HALIBUT AL HORNO CON CEBOLLA TOMATE CON ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	30 MENÚ ASTURIANO POTE ASTURIANO s/g CACHOPO s/g CON ENSALADA FRIXUELOS s/g CON CHOCOLATE		

Goûter l'après-midi pour les enfants de maternelle: deux jours/sem. fruits, trois jours/sem. pain avec du chocolat, du fromage ou de la charcuterie
Menu sous la supervision de la diététicienne Victoria Grau Aleu – Num CAT002048 du CODUNICAT (Col·legi de dietistas-nutricionistes de Catalunya)
Les plats indiqués en gras sont faits avec des produits biologiques, ainsi que tous les fruits des repas et du goûter.