

JUIN SANS VIANDE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
		1 MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE Y QUESO LOMO DE BACALAO REBOZADO LECHUGA CON FRUTOS SECOS FRUTA DE TEMPORADA	2 ENSALADA DE LENTEJAS (tomate, zanahoria y aceitunas) CREPES DE QUESOS FRUTA DE TEMPORADA	3 ENSALADA VARIADA (lechuga, canónigos, tomate, zanahoria, huevo duro, atún y maíz) LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON CEBOLLA Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA
6	7 POKE BOLW (arroz, zanahoria, edamames, queso, nueces, maíz, aguacate y semillas de sésamo) FILETE DE HALIBUT REBOZADO CON VERDURAS AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	8 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS ALBÓNDIGAS VEGETALES CON HIERBAS PROVENZALES Y TOMATE RÚCULA Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL	9 ENSALADA DE TOMATE MOZZARELLA Y ORÉGANO TIRAS DE HEURA A LA JARDINERA (pimiento rojo y verde, cebolla, zanahoria y patata) FRUTA DE TEMPORADA	10 ENSALADA DE PASTA (lechuga, tomate, zanahoria , queso y maíz) TORTILLA DE BERENJENA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA
13 ESPIRALES CON SALSA DE CALBAZA HAMBURGUESA DE VEGETAL LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	14 ENSALADA DE GARBANZOS (tomate, zanahoria, pepino y queso) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	15 ENSALADA DE ARROZ CON TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON GUARNICIÓN DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA	16 JUDÍAS VERDES Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA HEURA AL HORNO CON SALSA DE CHAMPIÑONES Y CEBOLLA YOGUR NATURAL	17 CREMA DE VERDURAS TÍBIA LASAÑA DE VERDURAS ZANAHORIA Y PEPINO FRUTA DE TEMPORADA
20 GUISANTES Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA TIRAS DE HEURA AL HORNO CON VERDURAS LECHUGA CON MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	21 ARROZ CON VERDURAS (pimiento verde, cebolla, zanahoria y calabacín) HUEVOS RELLENOS DE ATÚN CON ESCALIVADA FRUTA DE TEMPORADA	22 VICHYSOISSE (puerro, cebolla y patata) HAMBURGUESA DE VEGETAL CON CHAMPIÑONES AL HORNO CANÓNIGOS Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	23 ESPAGUETIS AL PESTO LOMO DE BACALAO AL HORNO CON VERDURAS (pimiento rojo, berenjena y cebolla) TOMATE Y ORÉGANO YOGUR NATURAL	24
27 ARROZ CON GUISANTES CALAMARES A LA ROMANA CON ALCACHOFAS AL HORNO LECHUGA CON FRUTOS SECOS FRUTA DE TEMPORADA	28 <u>MENÚ FESTIVO</u> ENSALADA DE TOMATE, ALBAHACA Y MOZZARELLA PIZZA (atún, tomate, queso y orégano) HELADO	29	30	

Goûter l'après-midi pour les enfants de maternelle: deux jours/sem. fruits, trois jours/sem. pain avec du chocolat, du fromage ou de la charcuterie.
Menu sous la supervision de la diététicienne Victoria Grau Aleu Num CAT002048 du CODUNICAT (Col·legi de dietistes-nutricionistes de Catalunya).

Les plats indiqués en gras sont faits avec des produits biologiques, ainsi que tous les fruits des repas et du goûter.