

AVRIL – SANS VIANDE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
				1 FIDEOS CHINOS (soja, calabacín, zanahoria, cebolla y jengibre) LOMO DE BACALAO CON CEBOLLA Y TOMATE ZANAHORIA CON QUESO FRUTA DE TEMPORADA
4 ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA HEURA ENCEBOLLADA ENDIVIAS ALIÑADAS CON MANZANA Y FRUTOS SECOS FRUTA DE TEMPORADA	5 GUI SANTES, PATATA Y ZANAHORIA CON ACEITE DE OLIVA LOMO DE MERLUZA CON CHAMPIÑONES RÁBANOS CON PAN INTEGRAL Y MANTEQUILLA FRUTA DE TEMPORADA	6 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS HAMBURGUESA VEGETAL CON PATATA AL HORNO ZANAHORIA CON PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	7 ENSALDA DE ARROZ (maíz, tomate , queso y aceitunas) TOFU CON HIERBAS PROVENZALES Y TOMATE TOMATE CON ORÉGANO YOGURT NATURAL	8 SOPA DE VERDURAS BOQUERONES REBOZADOS CON ALCACHOFAS AL HORNO LECHUGA CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25 COUS COUS CON VERDURAS HEURA AL HORNO CON PASAS, CIRUELAS Y CEBOLLA LECHUGA CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	26 PURÉ DE CALABAZA CON QUESO ESTOFADO DE TOFU CON ARROZ ZANAHORIA CON ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	27 JUDÍA Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA HEURA CON ALMENDRAS, CEBOLLA, ZANAHORIA, SALSA DE SOJA Y GENGIBRE TOMATE CON ORÉGANO FRUTA DE TEMPORADA	28 ENSALADA DE GARBANZOS (queso, tomate y aceitunas) TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA ZANAHORIA CON PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	29 ENGLISH DAY FISH AND CHIPS WITH PEAS APPLE PIE WITH ICE CREAM

Goûter l'après-midi pour les enfants de maternelle: deux jours/sem. fruits, trois jours/sem. pain avec du chocolat, du fromage ou de la charcuterie
Menu sous la supervision de la diététicienne Marta Romera - Tècnica Superior en Dietètica Col. 2640.

Les plats indiqués en gras sont faits avec des produits biologiques, ainsi que tous les fruits des repas et du goûter.