

SEPTEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1	2	3 ENSALADILLA RUSA (patata, zanahoria, guisantes, judías verdes, aceitunas, atún, huevo duro y mayonesa) CROQUETAS DE COCIDO CON TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA
6 ARROZ CON SALSA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria, cebolla y tomate) TORTILLA DE ESPINACAS Y PATATA LECHUGA CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	7 ESPAGUETIS INTEGRALES AL PESTO (albahaca, parmesano, piñones y aceite de oliva) LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON PIMIENTO Y CEBOLLA TOMATE CON ORÉGANO FRUTA DE TEMPORADA	8 VICHYSOISE (puerro, patata y cebolla) FILETE DE TERNERA REBOZADO (pan rallado y huevo) CON BERENJENA ZANAHORIA RALLADA CON PEPINO YOGURT NATURAL	9 ENSALADA DE GARBANZOS, TOMATE, ZANAHORIA, QUESO Y ORÉGANO ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA (zanahoria, cebolla y ajo) FRUTA DE TEMPORADA	10 PATATA Y JUDÍA VERDE AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA FILETE DE HALIBUT AL HORNO CON CEBOLLA Y TOMATE LECHUGA CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA
13 COUS COUS CON VERDURAS (cebolla, zanahoria y calabacín) MUSLO DE POLLO AL HORNO CON CIRUELAS, PASAS Y CEBOLLA TOMATE CON ACEITUNAS YOGURT NATURAL	14 ARROZ CON SALSA DE TOMATE Y HUEVO DURO LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON ALCACHOFA LECHUGA CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	15 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento y ajo) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA TOMATE CON ORÉGANO FRUTA DE TEMPORADA	16 GUISANTES Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA LOMO DE CERDO CON SALSA DE TOMILLO (crema de leche y tomillo) ZANAHORIA CON MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	17 ENSALADA DE PASTA (tomate, zanahoria, maíz, atún y lechuga) LOMO DE BACALAO AL HORNO CON CEBOLLA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
20 ENSALADA DE POLLO (lechuga, tomate, zanahoria, aceitunas, maíz y frutos secos) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	21 ARROZ SALTEADO CON GUISANTES, CHAMPIÑONES Y JAMÓN DULCE COLAS DE MERLUZA REBOZADAS (huevo y harina) CON TOMATE AL HORNO LECHUGA CON ACEITUNAS YOGURT NATURAL	22 BROCOLI Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA PECHUGA DE POLLO CON SALSA DE CEBOLLA ZANAHORIA CON QUESO FRUTA DE TEMPORADA	23 MACARRONES INTEGRALES AL PEPE (crema de leche y concentrado de carne) LOMO DE SALMÓN CON PUERRO Y ZANAHORIA LECHUGA CON MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	24 GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate y ajo) ALITAS DE POLLO CON HIERBAS PROVENZALES Y TOMATE TOMATE CON PEPINO FRUTA DE TEMPORADA
27 PURÉ DE CALABACÍN (calabacín, cebolla y patata) LOMO DE CERDO REBOZADO (huevo y pan rallado) CON PATATA AL HORNO LECHUGA CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	28 ESPIRALES INTEGRALES CON SALSA DE VERDURA (calabacín, cebolla, zanahoria y tomate) FILETE DE HALIBUT AL HORNO CON GUISANTES TOMATE CON ORÉGANO FRUTA DE TEMPORADA	29 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate y ajo) TORTILLA DE ESPINACAS Y PATATA ZANAHORIA CON FRUTOS SECOS FRUTA DE TEMPORADA	30 MENÚ MEXICANO NACHOS CON GUACAMOLE Y QUESO CHEDDAR FAJITAS DE POLLO (cebolla, pimiento verde, pimiento rojo y zanahoria) FLAN	