

JUIN

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	1 ENSALADA DE COUS COUS (tomate, calabacín, queso y aceitunas) LOMO DE BACALAO AL HORNO CON CEBOLLA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	2 ARROZ 3 DELICIAS (maíz, jamón dulce, guisantes y tortilla) PECHUGA DE POLLO CON TOMATE AL HORNO LECHUGA CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA	3 ENSALADA DE TOMATE Y MOZZARELLA HAMBURGUESA DE POLLO (pan, queso y ketchup) CON PATATAS FRITAS YOGURT	4 ENSALADILLA RUSA (patatas, zanahoria, guisantes, judías, aceitunas, huevo duro, atún y mayonesa) FILETE DE HALIBUT AL HORNO CON PUERRO Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA
7 JUDÍA VERDE Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON CEBOLLA , CIRUELAS Y PASAS TOMATE CON ORÉGANO FRUTA DE TEMPORADA	8 GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA LECHUGA CON FRUTOS SECOS FRUTA DE TEMPORADA	9 PURÉ DE CALABACÍN (calabacín, patata y cebolla) PIZZA (atún, jamón dulce, queso, tomate y orégano) FRUTA DE TEMPORADA	10 MACARRONES INTEGRALES AL PEPE (crema de leche y concentrado de carne) LOMO DE CERDO CON SALSA DE CEBOLLA ZANAHORIA CON PEPINO YOGURT	11 ARROZ CON SALSA DE VERDURAS Y HUEVO DURO (tomate, calabacín, zanahoria y cebolla) FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON GUI SANTES LECHUGA CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
14 ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES TORTILLA DE ESPINACAS Y PATATA ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	15 GUI SANTES Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA FILETE DE HALIBUT REBOZADO CON BERENJENA (harina y huevo) TOMATE CON PEPINO FRUTA DE TEMPORADA	16 NACHOS CON GUACAMOLE Y QUESO CHEDAR FAJITAS DE POLLO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, pimiento rojo y verde) YOGURT	17 ESPIRALES INTEGRALES AL PESTO (albahaca, piñones, parmesano, ajo y aceite de oliva) LOMO DE BACALAO AL HORNO CON TOMATE Y CEBOLLA LECHUGA CON MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	18 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS ALITAS DE POLLO AL HORNO CON HIERBAS PROVENZALES Y TOMATE LECHUGA CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA
21 ENSALADA DE PASTA (lechuga, tomate, pepino, zanahoria y maíz) PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	22 PATATA Y JUDÍA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON PIMIENTO Y CEBOLLA TOMATE CON ORÉGANO FRUTA DE TEMPORADA	23 GARBANZOS CON CHORIZO, TOMATE Y CEBOLLA TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA ZANAHORIA CON QUESO FRUTA DE TEMPORADA	24	25 ENSALADA DE ARROZ (tomate, zanahoria, aceitunas y maíz) ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA (zanahoria, cebolla y ajo) YOGURT
28 MENÚ FESTIVO MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE GRATINADOS AL HORNO CROQUETAS DE COCIDO CON BERENJENA (harina) HELADO	29	30		