

MAIG

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3 ESPAGUETIS AL PESTO (albahaca, parmesano, ajo, aceite de oliva y piñones) EMPANADILLAS DE ATÚN AL HORNO CON CHAMPIÑONES TOMATE CON ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA	4 ENSALADA DE LENTEJAS, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y QUESO PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON SANFAINA (pimiento, berenjena, calabacín, tomate y cebolla) FRUTA DE TEMPORADA	5 ENSALADA DE PASTA (lechuga, tomate, aceitunas, maíz y jamón dulce) TORTILLA DE ESPINACAS Y PATATA ZANAHORIA CON PIPAS DE GIRASOL FRUTA DE TEMPORADA	6 JUDÍA VERDE Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA FILETE DE TERNERA REBOZADO CON BERENJENA (huevo y pan rallado) LECHUGA CON ACEITUNAS YOGURT	7 ENSALADA DE ARROZ, TOMATE, MAÍZ Y ATÚN LOMO DE BACALAO AL HORNO CON TOMATE Y PUERRO FRUTA DE TEMPORADA
10 COUS COUS CON VERDURAS (calabacín, cebolla y zanahoria) MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON CIRUELAS, PASAS Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	11 ENSALADA DE PATATA, PEPINO, ZANAHORIA, ACEITUNAS, MAÍZ Y ATÚN LOMO DE MERLUZA CON SALSA DE TOMILLO FRUTA DE TEMPORADA	12 ARROZ 3 DELICIAS (maíz, jamón dulce, guisantes y tortilla) LONGANIZA DE POLLO AL HORNO CON "FESOLS" LECHUGA CON FRUTOS SECOS YOGURT	13 ENSALADA DE GARBANZOS, TOMATE, QUESO Y ORÉGANO LOMO DE CERDO ENCEBOLLADO AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	14 MACARRONES INTEGRALES AL PEPE (concentrado de carne y crema de leche) LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON CEBOLLA Y PIMIENTO TOMATE CON ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA
17 LENTEJAS ESTOFADAS (cebolla, zanahoria, ajo y tomate) ALITAS DE POLLO AL HORNO CON HIERBAS PROVENZALES Y TOMATE LECHUGA CON FRUTOS SECOS FRUTA DE TEMPORADA	18 ARROZ CON SALSA DE VERDURAS (calabacín, zanahoria, cebolla y tomate) FILETE DE HALIBUT AL HORNO CON CHAMPIÑONES ZANAHORIA CON PEPINO YOGURT	19 ENSALADA TROPICAL (lechuga, manzana, piña, kiwi, maíz y atún) CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL GRATINADA FRUTA DE TEMPORADA	20	21
24 FIDEOS A LA CAZUELA (cabeza de lomo, tomate, cebolla, pimiento y ajo) CALAMARES A LA ROMANA CON ALCACHOFA AL HORNO LECHUGA CON FRUTOS SECOS FRUTA DE TEMPORADA	25 ARROZ CON GUIANTES, CHAMPIÑONES Y JAMÓN DULCE TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ZANAHORIA CON PIPAS DE GIRASOL FRUTA DE TEMPORADA	26 ENSALADILLA RUSA (patatas, zanahoria, guisantes, judías, aceitunas, huevo duro, atún y mayonesa) HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO CON CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	27 COUS COUS CON VERDURAS (cebolla, zanahoria y calabacín) MUSLO DE POLLO AL CURRY (crema de leche y curry) TOMATE CON ORÉGANO YOGURT	28 ENSALADA DE PATATA, ATÚN, ACEITUNAS Y HUEVO DURO LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON PUERRO Y ZANAHORIA LECHUGA CON FRUTOS SECOS FRUTA DE TEMPORADA
31 <u>MENU FRANÇAIS</u> GRATIN DAUPHINOIS (pommes de terre, crème fraîche et fromage râpé) RAGOÛT DE BŒUF CAROTTES CRÊPE AU CHOCOLAT				

Berenar de la tarda per als alumnes de preescolar: dos tardes fruita, tres tardes panet de xocolata, formatge o embotit.
Menú supervisat per la dietista Adhara Giner. Núm. CAT00112 del CODINUCAT (Col·legi de dietistes - nutricionistes de Catalunya).
Els plats assenyalats en negreta estan elaborats amb productes ecològics, així com totes les fruites dels menjars i els berenars.