

# MAI

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENREDI

<p><b>3</b></p> <p><b>ESPAGUETIS</b> AL PESTO (albahaca, parmesano, ajo, aceite de oliva y piñones)</p> <p>EMPANADILLAS DE ATÚN AL HORNO CON CHAMPIÑONES</p> <p><b>TOMATE</b> CON ACEITUNAS</p> <p><b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p>	<p><b>4</b></p> <p><b>ENSALADA DE LENTEJAS, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y QUESO</b></p> <p>PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON SANFAINA (pimiento, berenjena, calabacín, tomate y cebolla)</p> <p><b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p>	<p><b>5</b></p> <p>ENSALADA <b>DE PASTA</b> (<b>lechuga, tomate</b>, aceitunas, maíz y jamón dulce)</p> <p>TORTILLA DE ESPINACAS Y PATATA</p> <p><b>ZANAHORIA</b> CON PIPAS DE GIRASOL</p> <p><b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p>	<p><b>6</b></p> <p>JUDÍA VERDE Y <b>PATATA</b> AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA</p> <p><b>FILETE DE TERNERA</b> REBOZADO CON <b>BERENJENA</b> (huevo y pan rallado)</p> <p><b>LECHUGA</b> CON ACEITUNAS YOGURT</p>	<p><b>7</b></p> <p><b>ENSALADA DE ARROZ, TOMATE, MAÍZ Y ATÚN</b></p> <p>LOMO DE BACALAO AL HORNO CON <b>TOMATE Y PUERRO</b></p> <p><b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p>
<p><b>10</b></p> <p>COUS COUS CON <b>VERDURAS</b> (<b>calabacín, cebolla y zanahoria</b>)</p> <p>MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON CIRUELAS, PASAS Y <b>CEBOLLA</b></p> <p><b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p>	<p><b>11</b></p> <p>ENSALADA DE <b>PATATA, PEPINO, ZANAHORIA, ACEITUNAS, MAÍZ Y ATÚN</b></p> <p>LOMO DE MERLUZA CON SALSA DE TOMILLO</p> <p><b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p>	<p><b>12</b></p> <p>ARROZ 3 DELICIAS (maíz, jamón dulce, guisantes y tortilla)</p> <p>LONGANIZA DE POLLO AL HORNO CON "FESOLS"</p> <p><b>LECHUGA</b> CON FRUTOS SECOS YOGURT</p>	<p><b>13</b></p> <p>ENSALADA DE <b>GARBANZOS, TOMATE, QUESO Y ORÉGANO</b></p> <p>LOMO DE CERDO <b>ENCEBOLLADO</b> AL HORNO</p> <p><b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p>	<p><b>14</b></p> <p><b>MACARRONES INTEGRALES</b> AL PEPE (concentrado de carne y crema de leche)</p> <p>LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON <b>CEBOLLA Y PIMIENTO</b></p> <p><b>TOMATE</b> CON ACEITUNAS <b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p>
<p><b>17</b></p> <p><b>LENTEJAS ESTOFADAS</b> (<b>cebolla, zanahoria, ajo y tomate</b>)</p> <p>ALITAS DE POLLO AL HORNO CON HIERBAS PROVENZALES Y TOMATE</p> <p><b>LECHUGA</b> CON FRUTOS SECOS <b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p>	<p><b>18</b></p> <p><b>ARROZ CON SALSA DE VERDURAS</b> (<b>calabacín, zanahoria, cebolla y tomate</b>)</p> <p>FILETE DE HALIBUT AL HORNO CON CHAMPIÑONES</p> <p><b>ZANAHORIA</b> CON PEPINO YOGURT</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>ENSALADA TROPICAL</b> (<b>lechuga, manzana, piña, kiwi, maíz y atún</b>)</p> <p>CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL GRATINADA</p> <p><b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p>		
<p><b>24</b></p> <p><b>FIDEOS</b> A LA CAZUELA (cabeza de lomo, <b>tomate, cebolla</b>, pimiento y ajo)</p> <p>CALAMARES A LA ROMANA CON ALCACHOFA AL HORNO</p> <p><b>LECHUGA</b> CON FRUTOS SECOS <b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p>	<p><b>25</b></p> <p><b>ARROZ</b> CON GUI SANTES, CHAMPIÑONES Y JAMÓN DULCE</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA</p> <p><b>ZANAHORIA</b> CON PIPAS DE GIRASOL <b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p>	<p><b>26</b></p> <p>ENSALADILLA RUSA (patatas, zanahoria, guisantes, judías, aceitunas, huevo duro, atún y mayonesa)</p> <p><b>HAMBURGUESA DE TERNERA</b> AL HORNO CON <b>CEBOLLA</b> <b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p>	<p><b>27</b></p> <p>COUS COUS CON <b>VERDURAS</b> (<b>cebolla, zanahoria y calabacín</b>)</p> <p>MUSLO DE POLLO AL CURRY (crema de leche y curry)</p> <p><b>TOMATE</b> CON ORÉGANO YOGURT</p>	<p><b>28</b></p> <p>ENSALADA DE <b>PATATA, ATÚN, ACEITUNAS Y HUEVO DURO</b></p> <p>LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON <b>PUERRO Y ZANAHORIA</b></p> <p><b>LECHUGA</b> CON FRUTOS SECOS <b>FRUTA DE TEMPORADA</b></p>
<p><b>31</b></p> <p><b>MENU FRANÇAIS</b></p> <p><b>GRATIN DAUPHINOIS</b> (pommes de terre, crème fraîche et fromage râpé)</p> <p><b>RAGOÛT DE BŒUF CAROTTES</b></p> <p>CRÊPE AU CHOCOLAT</p>				