

MARZO – SIN GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>JUDÍA VERDE Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA</p> <p>MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON CEBOLLA Y ZANAHORIA</p> <p>TOMATE CON MAÍZ (s/g)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>2</p> <p>MACARRONES (s/g) A LA BOLOÑESA (s/g) (carne picada de ternera, cebolla y salsa de tomate)</p> <p>LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN</p> <p>LECHUGA CON ACEITUNAS (s/g)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>3</p> <p>LENTEJAS (s/g) ESTOFADAS CON VERDURAS (cebolla, tomate y pimiento)</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (s/g)</p> <p>ZANAHORIA ALIÑADA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>4</p> <p>PURÉ DE CALABAZA (calabaza, patata y cebolla)</p> <p>FINGUERS DE PESCADO (s/g) CON GUISANTES (harina de maíz s/g)</p> <p>LECHUGA CON AGUACATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>5</p> <p>RISOTTO DE SETAS Y PARMESANO (s/g) (cebolla, mantequilla y caldo de verduras)</p> <p>REDONDO DE PAVO (s/g) A LA JARDINERA (guisantes, zanahoria, judía verde y patata)</p> <p>ZANAHORIA CON PEPINO</p> <p>YOGURT (s/g)</p>
<p>8</p> <p>COUS COUS (s/g) CON VERDURAS (calabacín, cebolla y zanahoria)</p> <p>PECHUGA DE POLLO CON SALSA AL CURRY (s/g) (crema de leche)</p> <p>TOMATE ALIÑADO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>9</p> <p>ENSALADA DE JUDÍAS BLANCAS (s/g) (tomate, zanahoria, pepino y queso)</p> <p>FILETE DE HALIBUT CON CEBOLLA AL HORNO</p> <p>LECHUGA CON ZANAHORIA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>10</p> <p>ARROZ CON CHAMPIÑONES (s/g) SALTEADOS</p> <p>PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON GUISANTES (s/g)</p> <p>ZANAHORIA CON PEPINO</p> <p>YOGURT (s/g)</p>	<p>11</p> <p>BROCOLI Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVIA</p> <p>LOMO DE BACALAO AL HORNO CON CEBOLLA Y TOMATE</p> <p>LECHUGA CON PEPINO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>12</p> <p>VICHYSSEOISE (puerro, patata y cebolla)</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA</p> <p>LECHUGA ALIÑADA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>15</p> <p>SOPA (s/g) (pasta, huesos de ternera, col, carcasas de pollo, apio, cebolla, zanahoria y patata)</p> <p>LOMO DE CERDO CON SALSA DE TOMATE (s/g)</p> <p>LECHUGA CON AGUACATE</p> <p>YOGURT (s/g)</p>	<p>16</p> <p>LENTEJAS (s/g) ESTOFADAS CON ARROZ (cebolla, tomate y pimiento)</p> <p>LOMO DE SALMÓN CON PIMIENTO Y CEBOLLA</p> <p>LECHUGA CON MAÍZ (s/g)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>17</p> <p>MACARRONES (s/g) CON SALSA DE TOMATE</p> <p>HUEVO DURO (s/a) AL HORNO CON TOMATE Y QUESO (s/a)</p> <p>ZANAHORIA ALIÑADA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>18</p> <p>PATATA Y COLIFLOR GRATINADAS (harina de maíz s/g y leche)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE POLLO (s/g) EN SALSA (zanahoria, cebolla y ajo) CON GUISANTES (s/g)</p> <p>LECHUGA CON TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>19</p> <p>PURÉ DE CALABACÍN (calabacín, patata y cebolla)</p> <p>PASTA DE LENTEJAS (s/g) CON SALSA DE TOMATE</p> <p>TOMATE CON ACEITUNAS (s/g)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>22</p> <p>ESPIRALES (s/g) CON SALSA DE VERDURAS (s/g) (tomate, calabacín, zanahoria y cebolla)</p> <p>HAMBURGUESA VEGETAL DE LEGUMBRES (s/g) CON CEBOLLA</p> <p>LECHUGA CON ZANAHORIA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>23</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON PUERRO Y ZANAHORIA</p> <p>LECHUGA ALIÑADA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>24</p> <p>PURÉ DE VERDURAS (calabacín, cebolla, zanahoria, patata y judía verde)</p> <p>PECHUGA DE POLLO AL HORNO</p> <p>ZANAHORIA CON PEPINO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>25</p> <p>GARBANZOS (s/g) ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, tomate y pimiento)</p> <p>FILETE DE HALIBUT AL HORNO CON CHAMPIÑONES</p> <p>TOMATE ALIÑADO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>26</p> <p>MENÚ ITALIANO</p> <p>MACARRONES (s/g) AL POMODORO</p> <p>MILANESA DE TERNERA (huevo y pan rallado s/g)</p> <p>PANNA COTTA (s/g) CON CARAMELO</p>
29	30	31		