

FÉVRIER – SANS VIANDE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<p>1</p> <p>JUDÍA VERDE, ZANAHORIA Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA</p> <p>HAMBURGUESA VEGETAL DE QUINOA CON CEBOLLA</p> <p>TOMATE CON ORÉGANO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>2</p> <p>SOPA (pasta, col, apio, cebolla, zanahoria y patata)</p> <p>HUEVO DURO AL HORNO CON TOMATE Y QUESO</p> <p>ZANAHORIA CON PEPINO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>3</p> <p>ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES</p> <p>LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN</p> <p>LECHUGA CON FRUTOS SECOS</p> <p>YOGURT</p>	<p>4</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento y ajo)</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA</p> <p>LECHUGA CON TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>5</p> <p>RAVIOLIS DE QUESO CON ACEITE Y ALBAHACA</p> <p>FILETE DE HALIBUT CON TOMATE AL HORNO</p> <p>ZANAHORIA RALLADA CON PIPAS DE GIRASOL</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>8</p> <p>SOPA (pasta, col, apio, cebolla, zanahoria y patata)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE HEURA A LA JARDINERA (guisantes, zanahoria, judía verde y patata)</p> <p>TOMATE CON AGUACATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>9</p> <p>GARBANZOS CON ESPINACAS (cebolla, tomate, pimiento y ajo)</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA</p> <p>ZANAHORIA RALLADA CON QUESO FRESCO</p> <p>YOGURT</p>	<p>10</p> <p>FIDEOS A LA CAZUELA CON GAMBAS Y CALAMARES (cebolla, tomate, ajo y pimiento)</p> <p>LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON PUERRO Y ZANAHORIA</p> <p>LECHUGA CON TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>11</p> <p>ARROZ 3 DELICIAS (maíz, guisantes y tortilla)</p> <p>HUEVO DURO AL HORNO CON TOMATE Y QUESO</p> <p>PALITOS DE ZANAHORIA CON ACEITUNAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>12</p> <p>BROCOLI Y PATATA CON BECHAMEL Y QUESO (harina y leche)</p> <p>LOMO DE BACALAO AL HORNO CON TOMATE Y CEBOLLA</p> <p>LECHUGA CON ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>15</p>	<p>16</p>	<p>17</p>	<p>18</p>	<p>19</p>
<p>22</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE Y PEPINO</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, tomate, patata y ajo)</p> <p>ZANAHORIA CON PEPINO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>23</p> <p>MACARRONES AL PESTO (parmesano, piñones, albahaca y aceite de oliva)</p> <p>LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON SANFAINA (berenjena, calabacín, cebolla y tomate)</p> <p>LECHUGA CON ZANAHORIA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>24</p> <p>ENSALADA CAPRESE (tomate, mozzarella y albahaca)</p> <p>PAELLA VALENCIANA (judía verde, garrofo, alcachofa, cebolla, tomate y ajo)</p> <p>LECHUGA CON ACEITUNAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>25</p> <p>JUDÍA VERDE Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA</p> <p>LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON ALCACHOFA</p> <p>TOMATE CON MAÍZ</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>26</p> <p>AMERICAN DAY</p> <p>HEURA BURGUER (ketchup and mustard) AND FRIES</p> <p>SALAD (lettuce and tomato)</p> <p>ICE CREAM</p>

Goûter l'après-midi pour les enfants de maternelle: deux jours/sem. fruits, trois jours/sem. pain avec du chocolat, du fromage ou de la charcuterie. Menu sous la supervision de la diététicienne Adhara Giner Molina. Num CAT00112 du CODINUCAT (Col·legi de dietistes - nutricionistes de Catalunya).

Les plats indiqués en gras sont faits avec des produits biologiques, ainsi que tous les fruits des repas et du goûter.