

## FEBRERO – SIN CARNE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>1</b></p> <p>JUDÍA VERDE, <b>ZANAHORIA Y PATATA</b> AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA</p> <p>HAMBURGUESA VEGETAL DE QUINOA CON <b>CEBOLLA</b></p> <p><b>TOMATE</b> CON ORÉGANO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p><b>2</b></p> <p><b>SOPA</b> (pasta, col, apio, cebolla, zanahoria y patata)</p> <p>HUEVO DURO AL HORNO CON <b>TOMATEY QUESO</b></p> <p><b>ZANAHORIA CON PEPINO</b></p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>ARROZ SALTEADO</b> CON CHAMPIÑONES</p> <p>LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON <b>CALABACÍN</b></p> <p><b>LECHUGA</b> CON FRUTOS SECOS</p> <p>YOGURT</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>LENTEJAS CON VERDURAS</b> (cebolla, tomate, pimiento y ajo)</p> <p>TORTILLA DE <b>CALABACÍN Y CEBOLLA</b></p> <p><b>LECHUGA CON TOMATE</b></p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p><b>5</b></p> <p>RAVIOLIS DE QUESO CON ACEITE Y ALBAHACA</p> <p>FILETE DE HALIBUT CON <b>TOMATE</b> AL HORNO</p> <p><b>ZANAHORIA RALLADA</b> CON PIPAS DE GIRASOL</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p><b>8</b></p> <p><b>SOPA</b> (pasta, col, apio, cebolla, zanahoria y patata)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE HEURA A LA JARDINERA (guisantes, <b>zanahoria</b>, judía verde y <b>patata</b>)</p> <p><b>TOMATE</b> CON AGUACATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>GARBANZOS CON ESPINACAS</b> (cebolla, tomate, pimiento y ajo)</p> <p>TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA</p> <p><b>ZANAHORIA RALLADA</b> CON QUESO FRESCO</p> <p>YOGURT</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>FIDEOS A LA CAZUELA</b> CON GAMBAS Y CALAMARES (cebolla, tomate, ajo y pimiento)</p> <p>LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON <b>PUERRO Y ZANAHORIA</b></p> <p><b>LECHUGA CON TOMATE</b></p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>ARROZ</b> 3 DELICIAS (maíz, guisantes y tortilla)</p> <p>HUEVO DURO AL HORNO CON <b>TOMATEY QUESO</b></p> <p><b>PALITOS DE ZANAHORIA</b> CON ACEITUNAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>BROCOLI Y PATATA</b> CON BECHAMEL Y QUESO (harina y leche)</p> <p>LOMO DE BACALAO AL HORNO CON <b>TOMATE Y CEBOLLA</b></p> <p><b>LECHUGA CON ZANAHORIA RALLADA</b></p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<p><b>22</b></p> <p><b>ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE Y PEPINO</b></p> <p><b>LENTEJAS CON VERDURAS</b> (cebolla, tomate, pimiento, patata y ajo)</p> <p><b>ZANAHORIA CON PEPINO</b></p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>MACARRONES AL PESTO</b> (parmesano, piñones, albahaca y aceite de oliva)</p> <p>LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON SANFAINA (berenjena, calabacín, cebolla y tomate)</p> <p><b>LECHUGA CON ZANAHORIA</b></p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p><b>24</b></p> <p>ENSALADA CAPRESE (<b>tomate</b>, mozzarella y albahaca)</p> <p><b>PAELLA VALENCIANA</b> (judía verde, garrofó, alcachofa, <b>cebolla</b>, <b>tomate</b> y ajo)</p> <p><b>LECHUGA CON ACEITUNAS</b></p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p><b>25</b></p> <p>JUDÍA VERDE Y <b>PATATA</b> AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA</p> <p>LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON ALCACHOFA</p> <p><b>TOMATE CON MAÍZ</b></p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>AMERICAN DAY</b></p> <p>HEURA BURGUER (ketchup and mustard) AND <b>FRIES</b></p> <p><b>SALAD</b> (lettuce and tomato)</p> <p>ICE CREAM</p>

Merienda de la tarde para alumnos de preescolar: dos tardes fruta, tres tardes panecillo con chocolate, queso o embutido.

Menú supervisado por la dietista Adhara Giner Núm. CAT00112 del CODINUCAT (Col·legi de dietistes – nutricionistes de Catalunya).

Los platos señalados en negrita están elaborados con productos ecológicos, así como todas las frutas de las comidas y las meriendas.