

SEPTIEMBRE

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|---|---|--|
| | 1 | 2 | 3 MACARRONES AL PESTO (albahaca , parmesano, ajo, piñones y aceite de oliva) LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON BERENJENA LECHUGA CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA | 4 JUDÍA VERDE CON PATATA AL VAPOR CABEZA DE LOMO DE CERDO AL HORNO CON CALABACÍN TOMATE CON ORÉGANO FRUTA DE TEMPORADA |
| 7 ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (tomate, cebolla y queso) HUEVO DURO CON BECHAMEL AL HORNO ZANAHORIA CON PEPINO FRUTA DE TEMPORADA | 8 ENSALADA DE GARBANZOS CON ZANAHORIA, PEPINO Y TOMATE MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON BASE DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA | 9 ENSALADA DE VERANO CON TIRAS DE POLLO (lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas) FILETE DE HALIBUT AL HORNO CON PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA | 10 ARROZ CON SALSA DE VERDURAS (tomate, calabacín, zanahoria y cebolla) LONGANIZA DE CERDO AL HORNO LECHUGA CON ZANAHORIA YOGURT | 11 |
| 14 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (cebolla, tomate y pimiento) ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA (zanahoria, cebolla y ajo) TOMATE CON ALBAHACA FRUTA DE TEMPORADA | 15 ENSALADA DE TOMATE Y MOZARELLA LOMO DE CERDO CON COMPOTA DE MANZANA ZANAHORIA RALLADA CON FURTOS SECOS FRUTA DE TEMPORADA | 16 ESPIRALES A LA CARBONARA (cebolla , crema de leche y bacon) LOMO DE BACALAO AL HORNO CON CEBOLLA Y TOMATE LECHUGA CON PEPINO FRUTA DE TEMPORADA | 17 ARROZ 3 DELICIAS (maíz, jamón dulce, guisantes y tortilla) PECHUGA DE PAVO AL HORNO CON CEBOLLA ZANAHORIA CON PIPAS DE GIRASOL YOGURT | 18 ENSALADA DE PATATA, TOMATE, ATÚN, ACEITUNAS Y HUEVO DURO FILETE DE HALIBUT CON CALABACÍN AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA |
| 21 ARROZ CON SALSA DE TOMATE MUSLOS DE POLLO AL HORNO (cebolla , pasas y ciruelas) LECHUGA CON ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA | 22 FIDEOS A LA CAZUELA CON CABEZA DE LOMO (guisantes, tomate, cebolla y ajo) LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON PUERRO Y ZANAHORIA ZANAHORIA CON PEPINO FRUTA DE TEMPORADA | 23 ENSALADA DE GARBANZOS CON TOMATE, ZANAHORIA Y PEPINO HUEVO DURO AL HORNO CON TOMATE Y QUESO FRUTA DE TEMPORADA | 24 ENSALADILLA RUSA (patatas, zanahoria , guisantes, judías, aceitunas, huevo duro, atún y mayonesa) LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON BASE DE CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA | 25 |
| 28 LACITOS CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, calabacín y tomate) CROQUETAS DE BACALAO CON GUI SANTES ZANAHORIA CON FRUTOS SECOS YOGURT | 29 ENSALADA DE JUDÍAS BLANCAS, ZANAHORIA Y TOMATE HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA LECHUGA CON NUECES FRUTA DE TEMPORADA | 30 BROCOLI CON PATATA AL VAPOR ALITAS DE POLLO AL HORNO CON TOMATE Y HIERBAS PROVENZALES LECHUGA CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA | | |

Merienda de la tarde para alumnos de preescolar: dos tardes fruta, tres tardes panecillo con chocolate, queso o embutido.

Menú supervisado por la dietista Adhara Giner Núm. CAT00112 del CODINUCAT (Col·legi de dietistes – nutricionistes de Catalunya).

Los platos señalados en negrita están elaborados con productos ecológicos, así como todas las frutas de las comidas y las meriendas.