

MARS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

<p>2</p> <p>MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada de ternera, sofrito de tomate, cebolla y ajo)</p> <p>LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON PUERRO Y ZANAHORIA</p> <p>LECHUGA CON TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>3</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIA (zanahoria, patata y cebolla)</p> <p>PECHUGA DE POLLO REBOZADA CON BERENJENA (huevo y pan rallado)</p> <p>LECHUGA CON ACEITUNAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>4</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA (cebolla, ajo y tomate)</p> <p>PATATAS CON BECHAMEL (harina, leche y queso)</p> <p>ZANAHORIA CON PIPAS DE GIRASOL</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>5</p> <p>ARROZ 3 DELICIAS (maíz, jamón dulce, guisantes y tortilla)</p> <p>LOMO DE BACALAO AL HORNO CON CEBOLLA Y TOMATE</p> <p>LECHUGA CON FRUTOS SECOS</p> <p>YOGURT</p>	<p>6</p> <p>SOPA (pasta, huesos de ternera, col, carcasas de pollo, apio, cebolla, zanahoria y patata)</p> <p>MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON CEBOLLA, ZANAHORIA Y PATATA</p> <p>TOMATE CON ORÉGANO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>9</p> <p>ESPAGUETIS CON SALSA DE VERDURAS (tomate, calabacín, zanahoria y cebolla)</p> <p>HUEVO DURO AL HORNO CON SANFAINA Y QUESO (berenjena, cebolla, calabacín y pimiento rojo)</p> <p>TOMATE CON ACEITUNAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>10</p> <p>PATATA Y JUDÍA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA</p> <p>REDONDO DE PAVO EN SALSA (cebolla, zanahoria y ajo)</p> <p>ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>11</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS CON PATATAS (cebolla, tomate, pimiento y ajo)</p> <p>FILETE DE HALIBUT AL HORNO CON GUI SANTES</p> <p>LECHUGA CON FRUTOS SECOS</p> <p>YOGURT</p>	<p>12</p> <p>SOPA (pasta, huesos de ternera, col, carcasas de pollo, apio, cebolla, zanahoria y patata)</p> <p>LONGANIZA DE CERDO ENCEBOLLADA</p> <p>ZANAHORIA RALLADA CON PIPAS DE GIRASOL</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>13</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON PISTO (berenjena, cebolla, patata, calabacín y pimiento rojo)</p> <p>TOMATE CON ACEITUNAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>16</p> <p>ESPIRALES A LA NAPOLITANA (tomate, cebolla y queso)</p> <p>LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON PUERRO Y ZANAHORIA</p> <p>LECHUGA CON AGUACATE</p> <p>YOGURT</p>	<p>17</p> <p>ENSALADA CAPRESE (tomate, albahaca y mozzarella)</p> <p>PAELLA VALENCIANA (guisantes, cebolla, ajo cabeza de lomo y tomate)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>18</p> <p>POTAJE DE LEGUMBRE (judías blancas, garbanzos, fideos, pollo, zanahoria, tomate, cebolla y ajo)</p> <p>FILETE DE HALIBUT AL HORNO CON CALABACÍN</p> <p>TOMATE CON ACEITUNAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>19</p> <p>PURÉ DE CALABACÍN CON QUESO (patata, calabacín y cebolla)</p> <p>ALBONDIGAS DE POLLO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>LECHUGA CON FRUTOS SECOS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>20</p> <p>PATATA Y JUDÍA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA Y HUEVO DURO</p> <p>PIZZA VEGETAL (tomate, berenjena, calabacín, cebolla, orégano y queso)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>23</p> <p>RAVIOLIS AL PESTO (albahaca, parmesano, piñones y aceite de oliva)</p> <p>CALAMARES A LA ROMANA CON TOMATE AL HORNO</p> <p>LECHUGA CON FRUTOS SECOS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>24</p> <p>ESTOFADO CON CABEZA DE LOMO Y PATATA (zanahoria, cebolla, tomate y guisantes)</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO CON CEBOLLA</p> <p>TOMATE CON ACEITUNAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>25</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ (cebolla, tomate, pimiento y ajo)</p> <p>TORTILLA DE ALCACHOFAS Y CEBOLLA</p> <p>LECHUGA CON ZANAHORIA</p> <p>YOGURT</p>	<p>26</p> <p>ESCUDELLA (huesos de ternera, carcasa de pollo, col, apio, cebolla, zanahoria, patata, trozos de pollo, judías blancas, fideos y garbanzos)</p> <p>LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON PUERRO Y ZANAHORIA</p> <p>TOMATE CON ORÉGANO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>27</p> <p>MENÚ MEXICANO</p> <p>NACHOS CON GUACAMOLE Y QUESO CHEDDAR</p> <p>FAJITAS DE POLLO (cebolla, pimiento verde, pimiento rojo y zanahoria)</p> <p>FLAN</p>
<p>30</p> <p>PATATA, ZANAHORIA Y JUDÍA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA</p> <p>ALITAS DE POLLO AL HORNO CON HIERBAS PROVENZALES Y TOMATE</p> <p>LECHUGA CON ZANAHORIA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>31</p> <p>ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES</p> <p>FILETE DE MERLUZA REBOZADA (harina y huevo)</p> <p>TOMATE CON ACEITUNAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>			

Goûter l'après-midi pour les enfants de maternelle: deux jours/sem. fruits, trois jours/sem. pain avec du chocolat, du fromage ou de la charcuterie.
Menu sous la supervision de la diététicienne Adhara Giner Molina. Num CAT00112 du CODINUCAT (Col·legi de dietistes - nutricionistes de Catalunya).
Les plats indiqués en grans sont faits avec des produits biologiques, ainsi que tous les fruits des repas et du goûter.