

FÉVRIER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>3</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE Y GUI SANTES</p> <p>FILETE DE HALIBUT AL HORNO CON BASE DE CHAMPIÑONES</p> <p>LECHUGA CON ZANAHORIA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>4</p> <p>SOPA (pasta, huesos de ternera, col, carcasas de pollo, apio, cebolla, zanahoria y patata)</p> <p>LIBRITOS DE LOMO REBOZADO CON PISTO (patata, cebolla, pimiento, calabacín y berenjena)</p> <p>TOMATE CON AGUACATE</p> <p>YOGURT</p>	<p>5</p> <p>POTAJE DE LEGUMBRES (judías blancas, garbanzos, fideos, zanahoria, tomate, cebolla y ajo)</p> <p>TORTILLA DE PATATA, CALABACÍN Y CEBOLLA</p> <p>TOMATE CON ORÉGANO</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR</p>	<p>6</p> <p>BROCOLI Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA</p> <p>CROQUETAS DE BACALAO CON TOMATE AL HORNO</p> <p>ZANAHORIA CON SÉSAMO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>7</p> <p>ESPIRALES CON SALSA DE VERDURAS (tomate, cebolla, calabacín y zanahoria)</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE AL HORNO</p> <p>LECHUGA CON ACEITUNAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>10</p> <p>ARROZ 3 DELICIAS (maíz, jamón dulce, guisantes y tortilla)</p> <p>PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>ZANAHORIA CON PEPINO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>11</p> <p>ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (tomate, cebolla y queso)</p> <p>LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON PIMIENTO Y CEBOLLA</p> <p>TOMATE CON ZANAHORIA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>12</p> <p>GARBANZOS CON PATATAS Y VERDURAS (tomate, cebolla, pimiento y ajo)</p> <p>HUEVO DURO AL HORNO CON TOMATE Y QUESO GRATINADO</p> <p>LECHUGA CON FRUTOS SECOS</p> <p>YOGURT</p>	<p>13</p> <p>VICHYSOISSE (patata, puerro y cebolla)</p> <p>ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ (tomate, cebolla, zanahoria y ajo)</p> <p>TOMATE CON ORÉGANO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>14</p> <p>SOPA (pasta, huesos de ternera, col, carcasas de pollo, apio, cebolla, zanahoria y patata)</p> <p>LOMO DE BACALAO AL HORNO CON BASE DE CEBOLLA Y PATATA</p> <p>ZANAHORIA RALLADA CON PIPAS DE GIRASOL</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>17</p> <p>PURÉ DE CALABAZA CON QUESO (calabaza, patata y cebolla)</p> <p>LENTEJAS ESTOFADOS (tomate, cebolla, pimiento y ajo)</p> <p>TOMATE CON AGUACATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>18</p> <p>FIDEOS A LA CAZUELA (cabeza de lomo, guisantes, tomate, cebolla y ajo)</p> <p>LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON PUERRO Y ZANAHORIA</p> <p>TOMATE CON ZANAHORIA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>19</p> <p>TRINXAT DE LA CERDANYA (patata, col, cebolla, pimentón rojo y bacon)</p> <p>ALITAS DE POLLO AL HORNO CON TOMATE Y HIERBAS PROVENZALES</p> <p>LECHUGA CON TOMATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>20</p> <p>ARROZ CON SALSA DE VERDURAS Y HUEVO DURO</p> <p>FILETE DE HALIBUT AL HORNO CON GUI SANTES</p> <p>ZANAHORIA RALLADA CON QUESO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>21</p> <p>SOPA (pasta, huesos de ternera, col, carcasas de pollo, apio, cebolla, zanahoria y patata)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA (cebolla, zanahoria y ajo) CON CHAMPIÑONES</p> <p>TOMATE CON ACEITUNAS</p> <p>NATILLAS</p>
24	25	26	27	28

Goûter l'après-midi pour les enfants de maternelle: deux jours/sem. fruits, trois jours/sem. pain avec du chocolat, du fromage ou de la charcuterie
Menu sous la supervision de la diététicienne Adhara Giner Molina. Num CAT00112 du CODINUCAT (Col·legi de dietistes - nutricionistes de Catalunya).
Les plats indiqués en gras sont faits avec des produits biologiques, ainsi que tous les fruits des repas et du goûter.