

DICIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2</p> <p>PURÉ DE VERDURAS CON HUEVO DURO (patata, zanahoria, cebolla y judía)</p> <p>MACARRONES AL PESTO (albahaca, parmesano, piñones y aceite de oliva)</p> <p>TOMATE CON ZANAHORIA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>3</p> <p>ARROZ CON SALSA DE VERDURAS (cebolla, zanahoria, calabacín y tomate)</p> <p>LOMO DE MERLUZA CON RODAJAS DE TOMATE AL HORNO</p> <p>ZANAHORIA CON SÉSAMO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>4</p> <p>ESCUDELLA (huesos de ternera, carcasa de pollo, col, apio, cebolla, zanahoria, patata, trozos de pollo, judías blancas, fideos y garbanzos)</p> <p>ESCALOPE DE TERNERA REBOZADO (huevo y pan rallado)</p> <p>LECHUGA CON PEPINO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>5</p> <p>BROCOLI Y PATATA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA</p> <p>MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON CEBOLLA Y ZANAHORIA</p> <p>LECHUGA CON TOMATE</p> <p>YOGURT</p>	<p>6</p>
<p>9</p> <p>SOPA (pasta, huesos de ternera, col, carcasas de pollo, apio, cebolla, zanahoria y patata)</p> <p>HAMBURGUESA DE POLLO CON BONIATO AL HORNO</p> <p>LECHUGA CON AGUACATE</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>10</p> <p>VICHYSOISSE (patata, puerro y cebolla)</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE Y HUEVO DURO</p> <p>ZANAHORIA RALLADA CON QUESO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>11</p> <p>ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA (carne picada, sofrito de tomate, cebolla y ajo)</p> <p>LOMO DE BACALAO AL HORNO CON CEBOLLA Y TOMATE</p> <p>LECHUGA CON ACEITUNAS</p> <p>YOGURT</p>	<p>12</p> <p>GARBANZOS A LA RIOJANA (cebolla, tomate, pimiento, chorizo y ajo)</p> <p>PECHUGA DE PAVO AL HORNO CON CALABACÍN GRATINADO</p> <p>TOMATE CON ORÉGANO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>13</p> <p>JUDÍA Y PATATA CON TOMATE Y BEICON</p> <p>LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE CEBOLLA</p> <p>LECHUGA CON ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>
<p>16</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS (cebolla, tomate, zanahoria y ajo)</p> <p>CROQUETAS DE COCIDO CON TOMATE AL HORNO</p> <p>LECHUGA CON ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>17</p> <p>TRINXAT DE LA Cerdanya (patata, cebolla, col, beicon y pimentón rojo)</p> <p>LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON PUERRO Y ZANAHORIA</p> <p>TOMATE CON ACEITUNAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>18</p> <p>PURÉ DE CALABAZA CON QUESO (calabaza, patata y cebolla)</p> <p>ESPIRALES CON BROCOLI Y MAYONESA</p> <p>LECHUGA CON PEPINO</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>19</p> <p>ARROZ 3 DELICIAS (maíz, jamón dulce, guisantes y tortilla)</p> <p>FILETE DE HALIBUT AL HORNO CON CALABACÍN</p> <p>TOMATE CON ZANAHORIA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p>	<p>20</p> <p>MENU DE NOËL </p> <p>SOPA DE GALETS (huesos de ternera, col, carcasa de pollo, apio, cebolla, zanahoria y patata)</p> <p>CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL (harina y leche)</p> <p>BIZCOCHO RELLENO DE CHOCOLATE</p>
<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31</p>			

Merienda de la tarde para alumnos de preescolar: dos tardes fruta, tres tardes panecillo con chocolate, queso o embutido.

Menú supervisado por la dietista Adhara Giner Núm. CAT00112 del CODINUCAT (Col·legi de dietistes – nutricionistes de Catalunya).

Los platos señalados en negrita están elaborados con productos ecológicos, así como todas las frutas de las comidas y las meriendas.