

SEPTIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4 ESPIRALES CON SALSA DE VERDURAS (tomate, calabacín, zanahoria y cebolla) PECHUGA DE POLLO AL HORNO LECHUGA CON FRUTOS SECOS CREMA DE CHOCOLATE	5 ENSALADA DE LENTEJAS (tomate, zanahoria, aceitunas y queso) EMPANADILLAS DE ATÚN CON CHAMPIÑONES AL HORNO MELOCOTÓN	6 ENSALADA DE PATATA (tomate, pepino, atún, aceitunas y huevo duro) CABEZA DE LOMO DE CERDO ENCEBOLLADA LECHUGA CON ZANAHORIA RALLADA SANDÍA
9 ENSALADA DE ARROZ (tomate, atún, maíz y aceitunas) LONGANIZA DE POLLO CON SALSA DE TOMATE Y BERENJENA MELÓN	10 GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA , VIRUTAS DE JAMÓN Y TOMATE LOMO DE MERLUZA REBOZADO (harina y huevo) LECHUGA CON ACEITUNAS NECTARINA	11	12 ESPAQUETIS AL PESTO (aceite, albahaca, ajo, piñones y parmesano) PECHUGA DE PAVO AL HORNO CON CALABACÍN TOMATE CON ZANAHORIA MELOCOTÓN PARAGUAYO	13 ENSALADA DE GARBANZOS CON ZANAHORIA, PEPINO Y TOMATE HUEVO DURO AL HORNO CON TOMATE Y QUESO YOGURT NATURAL
16 PATATA Y JUDÍA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA LOMO DE CERDO CON COMPOTA DE MANZANA LECHUGA CON FRUTOS SECOS SANDÍA	17 ENSALADA DE PASTA (lechuga, zanahoria , atún y aceitunas) FILETE DE HALIBUT AL HORNO CON GUISANTES Y CEBOLLA YOGURT DE LIMÓN	18 ENSALADA DE LENTEJAS (tomate y queso) ALITAS DE POLLO AL HORNO CON HIERBAS PROVENZALES Y TOMATE LECHUGA CON PEPINO MELOCOTÓN	19 ARROZ CON SALSA DE VERDURAS (tomate, calabacín, zanahoria y cebolla) CROQUETAS DE COCIDO CON TOMATE AL HORNO ZANAHORIA CON PIPAS DE GIRASOL CIRUELA	20 ENSALADA DE VERANO CON TIRAS DE POLLO (lechuga, tomate, zanahoria , aceitunas y maíz) LOMO DE BACALAO AL HORNO CON CEBOLLA Y TOMATE MELÓN
23 COUS COUS CON VERDURAS (cebolla, zanahoria y calabacín) MUSLOS DE POLLO AL HORNO (cebolla, pasas y ciruelas) LECHUGA CON ZANAHORIA NECTARINA	24 ENSALADA DE GARBANZOS CON TOMATE, ZANAHORIA Y PEPINO LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON BASE DE CEBOLLA MELÓN	25	26 ENSALADA DE PATATA (tomate, atún, aceitunas y huevo duro) LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON PUERRO Y ZANAHORIA MELOCOTÓN	27 MENÚ MEXICANO NACHOS CON GUACAMOLE Y QUESO CHEDDAR FAJITAS DE POLLO (cebolla, pimienta verde, pimienta roja y zanahoria) FLAN
30 MACARRONES AL PEPE (crema de leche y concentrado de carne) TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA LECHUGA CON NUECES CIRUELA				

Merienda de la tarde para alumnos de preescolar: dos tardes fruta, tres tardes panecillo con chocolate, queso o embutido.

Menú supervisado por la dietista Adhara Giner Núm. CAT00112 del CODINUCAT (Col·legi de dietistes – nutricionistes de Catalunya).

Los platos señalados en negrita están elaborados con productos ecológicos, así como todas las frutas de las comidas y las meriendas.