

# JUNIO

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

<p><b>3</b> PATATA Y JUDÍA VERDE AL VAPOR CON HUEVO DURO</p> <p>PECHUGA DE POLLO AL HORNO <b>CON CEBOLLA</b></p> <p><b>PALITOS DE ZANAHORIA</b> CON MAÍZ</p> <p><b>MELÓN</b></p>	<p><b>4</b> <b>ENSALADA DE ARROZ</b> (tomate, lechuga, zanahoria y maíz)</p> <p>FILETE DE HALIBUT AL HORNO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS</p> <p><b>KIWI</b></p>	<p><b>5</b> <b>ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA</b> (cebolla, tomate y queso)</p> <p>EMPANADILLAS DE ATÚN <b>CON CALABACÍN AL HORNO</b></p> <p><b>LECHUGA CON PEPINO</b></p> <p><b>FRESAS</b></p>	<p><b>6</b> <b>ENSALADA DE GARBANZOS</b> (tomate, zanahoria y pepino)</p> <p>LOMO DE CERDO AL HORNO CON ALCACHOFAS REBOZADAS (harina)</p> <p><b>PLÁTANO</b></p>	<p><b>7</b> <b>ENSALADA VARIADA</b> (lechuga, tomate, zanahoria y pepino)</p> <p>HAMBURGUESA DE POLLO COMPLETA (pan, queso y ketchup) <b>CON PATATAS FRITAS</b></p> <p><b>HELADO</b></p>
<p><b>10</b> <b>MIXTO DE VERDURAS AL VAPOR</b> (patata, zanahoria y judía verde)</p> <p>LONGANIZA DE CERDO AL HORNO <b>CON CEBOLLA Y "FESOLS"</b></p> <p><b>TOMATE CON ACEITUNAS</b></p> <p><b>SANDÍA</b></p>	<p><b>11</b> <b>ENSALADA TROPICAL</b> (lechuga, tomate, maíz, manzana, piña, kiwi y atún)</p> <p>MUSLOS DE POLLO EN SALSA (cebolla, ciruela y pasas)</p> <p><b>PLÁTANO</b></p>	<p><b>12</b> <b>ARROZ CON SALSA DE VERDURAS</b> (tomate, calabacín, zanahoria y cebolla)</p> <p>LOMO DE MERLUZA AL HORNO EN <b>SALSA VEGETAL</b> (puerro y zanahoria) CON CHAMPIÑONES</p> <p><b>MELÓN</b></p>	<p><b>13</b> ENSALADA DE COUS COUS (tomate, pepino, queso tierno y aceitunas)</p> <p>HUEVO DURO AL HORNO <b>CON TOMATE FRITO Y QUESO</b></p> <p><b>ZANAHORIA RALLADA</b> CON ORÉGANO</p> <p>YOGURT NATURAL</p>	<p><b>14</b> <b>ENSALADA DE LENTEJAS</b> (tomate, huevo duro y aceitunas negras)</p> <p>LOMO DE SALMÓN AL HORNO <b>CON CEBOLLA</b></p> <p><b>LECHUGA CON SÉSAMO</b></p> <p><b>FRESAS</b></p>
<p><b>17</b> <b>ESPIRALES AL PESTO</b> (albahaca, piñones, parmesano, ajo y aceite de oliva)</p> <p>LOMO DE CERDO AL HORNO <b>CON CALABACÍN</b></p> <p><b>LECHUGA CON ZANAHORIA</b></p> <p><b>MELÓN</b></p>	<p><b>18</b> ENSALADILLA RUSA (patatas, zanahoria, guisantes, judías, aceitunas, huevo duro, atún y mayonesa)</p> <p>FILETE DE HALIBUT AL HORNO <b>CON BERENJENA REBOZADA</b> (harina)</p> <p><b>TOMATE CON ACEITUNAS</b></p> <p>YOGURT DE FRESA</p>	<p><b>19</b> <b>ENSALADA DE GARBANZOS</b> (lechuga, zanahoria, pepino, tomate y aceitunas)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE POLLO EN <b>SALSA</b> (zanahoria, cebolla y ajo)</p> <p><b>KIWI</b></p>	<p><b>20</b> <b>ENSALADA DE ARROZ</b> (tomate, lechuga, zanahoria y maíz)</p> <p>LOMO DE BACALAO AL HORNO <b>CON CEBOLLA Y TOMATE</b></p> <p><b>SANDÍA</b></p>	<p><b>21</b> JUDÍA, <b>PATATA Y ZANAHORIA</b> AL VAPOR CON HUEVO DURO</p> <p>ALITAS DE POLLO AL HORNO CON HIERBAS PROVENZALES Y <b>TOMATE</b></p> <p><b>LECHUGA CON ACEITUNAS</b></p> <p><b>PLÁTANO</b></p>
<p><b>24</b></p>	<p><b>25</b> <b>ENSALADA VARIADA</b> (lechuga, tomate, zanahoria y pepino)</p> <p>CANELONES DE CARNE AL HORNO CON BECHAMEL (harina y leche)</p> <p><b>SANDÍA</b></p>	<p><b>26</b> <b>ARROZ 3 DELICIAS</b> (maíz, jamón dulce y tortilla)</p> <p>LOMO DE MERLUZA AL HORNO <b>CON PUERRO Y ZANAHORIA</b></p> <p><b>TOMATE CON ORÉGANO</b></p> <p><b>MELÓN CON COCO</b></p>	<p><b>27</b> <b>MACARRONES AL PEPE</b> (crema de leche y concentrado de carne)</p> <p>LONGANIZA DE POLLO AL HORNO <b>CON CEBOLLA</b></p> <p><b>LECHUGA CON FRUTOS SECOS</b></p> <p>CREMA DE CHOCOLATE</p>	<p><b>28</b></p>

Merienda de la tarde para alumnos de preescolar: dos tardes fruta, tres tardes panecillo con chocolate, queso o embutido.  
Menú supervisado por la dietista Adhara Giner Núm. CAT00112 del CODINUCAT (Col-legi de dietistes – nutricionistes de Catalunya).

**Los platos señalados en negrita están elaborados con productos ecológicos, así como todas las frutas de las comidas y las meriendas.**