

# ABRIL

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

|   |  |   |   |  |
|---|--|---|---|--|
| <p><b>1</b></p> <p><b>ESPIRALES AL PEPE</b><br/>(concentrado de carne y crema de leche)</p> <p>PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON SANFAINA (calabacín, berenjena, pimiento y cebolla)</p> <p><b>TOMATE CON ORÉGANO</b></p> <p><b>MANZANA</b></p> | <p><b>2</b></p> <p><b>ARROZ CALDOSO DE POLLO</b><br/>(tomate, cebolla, ajo, pimiento y guisantes)</p> <p>FILETE DE HALIBUT AL HORNO <b>CON PUERRO Y ZANAHORIA</b></p> <p><b>TOMATE CON FRUTOS SECOS</b></p> <p><b>PLÁTANO</b></p>                                      | <p><b>3</b></p> <p><b>ENSALADA DE PATATA</b><br/>(tomate, zanahoria, pepino, aceitunas y huevo duro)</p> <p>LOMO MAGRO DE CERDO AL HORNO CON GUI SANTES SALTEADOS <b>CON CEBOLLA</b></p> <p><b>LECHUGA CON PEPINO</b></p> <p>YOGURT NATURAL</p> | <p><b>4</b></p> <p><b>LENTEJAS A LA JARDINERA</b><br/>(cebolla, zanahoria, tomate y ajo)</p> <p>CROQUETAS DE COCIDO</p> <p><b>LECHUGA CON PIPAS DE GIRASOL NATURALES</b></p> <p><b>NARANJA</b></p>                  | <p><b>5</b></p> <p><b>PATATA, ZANAHORIA Y JUDÍA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA</b></p> <p>LOMO DE SALMÓN AL HORNO <b>CON CEBOLLA</b></p> <p><b>TOMATE CON ACEITUNAS</b></p> <p><b>FRESAS</b></p>   |
| <p><b>8</b></p> <p><b>ARROZ CON SALSA DE VERDURAS</b><br/>(tomate, zanahoria, calabacín y cebolla)</p> <p>HUEVO DURO <b>CON TOMATE Y QUESO GRATINADO</b></p> <p><b>ZANAHORIA CON COL LOMBARDA</b></p> <p><b>PLÁTANO</b></p>                 | <p><b>9</b></p> <p><b>FIDEOS A LA CAZUELA</b><br/>(tomate, cebolla, ajo y cabeza de lomo)</p> <p>LOMO DE BACALAO <b>CON TOMATE Y CEBOLLA</b></p> <p><b>LECHUGA CON PEPINO</b></p> <p><b>FRESAS</b></p>   | <p><b>10</b></p> <p><b>PATATA CON JUDÍA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA</b></p> <p>HAMBURGUESA DE POLLO CON CHAMPIÑONES</p> <p><b>TOMATE CON SÉSAMO</b></p> <p><b>MANZANA</b></p>  | <p><b>11</b></p> <p><b>GARBANZOS CON ESPINACAS</b><br/>(cebolla, tomate, zanahoria, pimiento y ajo)</p> <p>FILETE DE MERLUZA EMPANADO (harina y huevo)</p> <p><b>ZANAHORIA CON TOMATE</b></p> <p><b>NARANJA</b></p> | <p><b>12</b></p> <p><b>CREMA DE CALABAZA</b><br/>(calabaza, patata y cebolla)</p> <p>MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON COUS COUS <b>Y VERDURAS</b><br/>(calabacín, cebolla y zanahoria)</p> <p><b>LECHUGA CON ACEITUNAS</b></p> <p>NATILLAS</p> |
| <b>15</b>   | <b>16</b>  | <b>17</b>   | <b>18</b>   | <b>19</b>  |
| <b>22</b>   | <b>23</b>  | <b>24</b>   | <b>25</b>   | <b>26</b>  |
| <p><b>29</b></p> <p><b>ARROZ A LA JARDINERA</b><br/>(guisantes y zanahoria)</p> <p>ALBÓNDIGAS DE POLLO <b>EN SALSA</b><br/>(zanahoria y cebolla) CON CHAMPIÑONES</p> <p><b>LECHUGA CON FRUTOS SECOS</b></p> <p>YOGURT NATURAL</p>           | <p><b>30</b></p> <p><b>PATATA Y JUDIA AL VAPOR</b><br/>CON ACEITE DE OLIVA</p> <p><b>FILETE DE TERNERA</b><br/>EMPANADO (huevo y pan rallado) CON SANFAINA (calabacín, berenjena, pimiento y cebolla)</p> <p><b>DADOS DE TOMATE ALIÑADOS</b></p> <p><b>MANZANA</b></p> |   |   |  |

**Merienda de la tarde para alumnos de preescolar: dos tardes fruta, tres tardes panecillo con chocolate, queso o embutido.**  
Menú supervisado por la dietista Adhara Giner Núm. CAT00112 del CODINUCAT (Col·legi de dietistes – nutricionistes de Catalunya).  
Los platos señalados en negrita están elaborados con productos ecológicos, así como todas las frutas de las comidas y las meriendas.