

MARS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				1
4	5 SOPA DE ESTRELLITAS (huesos de ternera, carcasas de pollo, col, apio, patata, cebolla y zanahoria) ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA (cebolla y zanahoria) CON GUI SANTES LECHUGA CON PEPINO MANZANA	6 TRINXAT DE LA Cerdanya (patata, cebolla, col, bacon y pimentón rojo) REDONDO DE PAVO AL HORNO CON CHAMPIÑONES TOMATE CON ORÉGANO YOGURT NATURAL	7 ARROZ CON SEPIA (cebolla, tomate y ajo) LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON PUERRO Y ZANAHORIA LECHUGA CON FRUTOS SECOS PLÁTANO	8 LENTEJAS A LA RIOJANA (cebolla, zanahoria, tomate, ajo y chorizo) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA ZANAHORIA CON QUESO MANDARINA
11 SOPA DE LETRAS (huesos de ternera, carcasas de pollo, col, apio, patata, cebolla y zanahoria) ALITAS DE POLLO AL HORNO CON TOMATE Y HIERBAS PROVENZALES LECHUGA CON ZANAHORIA NARANJA	12 PATATA CON JUDÍA AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON CEBOLLA TOMATE CON PIPAS DE GIRASOL FRESAS	13 MACARRONES A LA BOLOÑESA (carne picada de ternera, cebolla, tomate y ajo) TORTILLA DE ALCACHOFAS Y CEBOLLA ZANAHORIA RALLADA CON PEPINO PLÁTANO	14 GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate y ajo) HAMBURGUESA DE TERNERA CON CHAMPIÑONES LECHUGA CON AGUACATE MANDARINA	15 ARROZ CON SALSA DE TOMATE FILETE DE HALIBUT CON CALABACÍN AL HORNO TOMATE CON ACEITUNAS CREMA DE CHOCOLATE
18 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate y ajo) HUEVO DURO CON TOMATE Y QUESO AL HORNO LECHUGA CON ZANAHORIA MANDARINA	19 ESCUDELLA (huesos de ternera, carcasa de pollo, col, apio, cebolla, zanahoria, patata, trozos de pollo, judías blancas, fideos y garbanzos) LOMO DE BACALAO CON CEBOLLA Y TOMATE ZANAHORIA CON SÉSAMO NARANJA	20 ENSALADA TOMATE, ZANAHORIA, BONITO Y MAÍZ ARROZ CALDOSO CON CABEZA DE LOMO (tomate, cebolla, ajo, pimienta y guisantes) YOGURT DE PLÁTANO	21 <u>DÍA INTERNACIONAL</u> FIDEOS CON VERDURAS (calabacín, cebolla, zanahoria y salsa de soja) POLLO CON SALSA DE CURRY (crema de leche) MELOCOTÓN EN ALMÍBAR	22 BROCOLI CON PATATA AL VAPOR FILETE DE TERNERA EMPANADO (pan rallado y huevo) TOMATE CON ORÉGANO MANZANA
25 ARROZ CON SALSA DE VERDURAS (calabacín, cebolla, zanahoria y tomate) PECHUGA DE PAVO AL HORNO CON TAQUITOS DE BERENJENA (harina) ZANAHORIA CON QUESO PLÁTANO	26 ESPAGUETIS A LA CARBONARA (crema de leche, bacon y cebolla) TORTILLA DE CALABACÍN Y CEBOLLA LECHUGA CON ZANAHORIA YOGURT DE LIMÓN	27 SOPA DE PISTONES (huesos de ternera, carcasas de pollo, col, apio, patata, cebolla y zanahoria) LOMO DE MERLUZA CON BASE DE CEBOLLA Y PATATA PANADERA TOMATE CON PIPAS DE GIRASOL MANZANA	28 PATATA Y COL AL VAPOR HAMBURGUESA DE POLLO CON CEBOLLA TOMATE CON ZANAHORIA RALLADA FRESAS	29 GARBANZOS A LA RIOJANA (cebolla, zanahoria, tomate, ajo y chorizo) FILETE DE HALIBUT AL HORNO CON PUERRO Y ZANAHORIA LECHUGA CON FRUTOS SECOS MANDARINA

Goûter l'après-midi pour les enfants de maternelle: deux jours/sem. fruits, trois jours/sem. pain avec du chocolat, du fromage ou de la charcuterie
Menu sous la supervision de la diététicienne Adhara Giner Molina. Num CAT00112 du CODINUCAT (Col·legi de dietistes - nutricionistes de Catalunya).
Les plats indiqués en gras sont faits avec des produits biologiques, ainsi que tous les fruits des repas et du goûter.