

NOVEMBRE 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			1	2
5 ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES TORTILLA DE BERENJENA Y CALABACÍN LECHUGA CON FRUTOS SECOS MANZANA	6 GARBANZOS A LA RIOJANA (sofrito de tomate, cebolla, zanahoria, pimiento, chorizo y ajo) LOMO DE BACALAO AL HORNO CON TOMATE Y CEBOLLA ZANAHORIA CON ACEITUNAS PERA	7 SOPA DE CABELLO DE ÁNGEL (huesos de ternera, carcasas de pollo, col, apio, patata, cebolla y zanahoria) MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON COUS COUS Y VERDURAS TOMATE CON ORÉGANO YOGURT DE LIMON	8 COL CON PATATA AL HORNO HAMBURGUESA DE TERNERA CON GUI SANTES SALTEADOS (ajo) LECHUGA CON TOMATE PLÁTANO	9 ESPAGUETIS CON SALS A DE TOMATE LOMO DE MERLUZA CON CHAMPIÑONES ZANAHORIA CON PIPAS DE GIRASOL UVAS
12 JUDÍA VERDE CON PAPATA AL VAPOR PECHUGA DE POLLO CON SANFAINA (berenjena, calabacín, cebolla y pimiento) TOMATE CON MAÍZ PERA	13 LENTEJAS CON ZANAHORIAS (cebolla, tomate y ajo) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA LECHUGA CON ACEITUNAS PLÁTANO	14 ARROZ CON TOMATE FRITO FILETE DE LUBINA CON BERENJENA REBOZADA (harina) ZANAHORIA CON SÉSAMO UVAS	15 SOPA DE ESTRELLITAS (huesos de ternera, carcasas de pollo, col, apio, patata, cebolla y zanahoria) LOMO DE CERDO AL HORNO CON "FESOLS" LECHUGA CON FRUTAS DEL BOSQUE CREMA DE CHOCOLATE	16 MACARRONES AL PEPE (crema de leche, concentrado de carne y oporto) FILETE DE HALIBUT CON TOMATE AL HORNO ZANAHORIA CON PEPINO MANZANA
19 ESPIRALES AL PESTO (parmesano, piñones, albahaca y aceite) LONGANIZA DE POLLO CON CALABACÍN AL HORNO TOMATE CON SÉSAMO UVAS	20 GARBANZOS ESTOFADOS CON HUEVO DURO (cebolla, tomate y pimiento) FILETE DE HALIBUT AL HORNO CON SALS A DE CEBOLLA LECHUGA CON AGUACATE MANZANA	21 SOPA CON PISTONES (huesos de ternera, carcasas de pollo, col, apio, patata, cebolla y zanahoria) MUSLO DE PAVO AL HORNO CON ALCACHOFA REBOZADA (harina) TOMATE CON QUESO PERA	22 ARROZ A LA CUBANA (tomate frito y huevo duro) LOMO DE BACALAO AL PIL-PIL (cebolla, sofrito de tomate y ajo) TOMATE CON ORÉGANO YOGURT NATURAL	23 CREMA DE CALABACÍN (calabacín, cebolla, patata y queso) MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON CIRUELAS, PASAS Y CEBOLLA LECHUGA CON ACEITUNAS PLÁTANO
26 PURÉ DE VERDURAS CON PICATOSTES (patata, judía, zanahoria y cebolla) CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL (harina) LECHUGA CON PEPINO PERA	27 TALLARINES CON VERDURAS (cebolla, calabacín, zanahoria y tomate) LOMO DE MERLUZA CON CALABACÍN GRATINADO AL HORNO TOMATE CON ORÉGANO NATILLAS	28 ARROZ CON GUI SANTES Y HUEVO DURO ALITAS DE POLLO CON HIERBAS PROVENZALES Y TOMATE ZANAHORIA CON MAÍZ UVAS	29 LENTEJAS CON VERDURAS (zanahoria, patata, cebolla, pimiento y ajo) FILETE DE DORADA CON CEBOLLA Y PIMIENTO LECHUGA CON FRUTOS SECOS PLÁTANO	30 TRINXAT DE LA CERDANYA (patata, cebolla, col, bacon y pimentón rojo) REDONDO DE PAVO AL HORNO CON CHAMPIÑONES (ajo) TOMATE CON ACEITUNAS MANZANA

Gûter l'après-midi pour les enfants de maternelle: deux jours/sem. fruits, trois jours/sem. pain avec du chocolat, du fromage ou de la charcuterie
 Menu sous la supervision de la diététicienne Adhara Giner Molina Num. CAT00112 du CODINUCAT (Col-legi de dietistes - nutricionistes de Catalunya). **Les plats indiqués en gras sont faits avec des produits biologiques, ainsi que tous les fruits des repas et du goûter.**