

JUNY 2018

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 ENSALADA ALEMANA (patatas, pepinillo, aceitunas, frankfurt y mayonesa) MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON CEBOLLA Y ZANAHORIA TOMATE CON FRUTOS SECOS KIWI
4 JUDÍA VERDE CON PATATA SALTEADO CON CEBOLLA Y JAMÓN SERRANO HUEVO DURO CON TOMATE Y QUESO GRATINADO AL HORNO PALITOS DE ZANAHORIA CON MAÍZ MANZANA	5 ENSALADA DE PASTA (lacitos, tomate, queso fresco y aceitunas) LOMO DE MERLUZA EN SALSA VEGETAL (cebolla y zanahoria) CON GUIANTES LECHUGA CON PIPAS DE GIRASOL YOGURT DE LIMÓN	6 ENSALADA VARIADA (lechuga, zanahoria, tomate, canónigos, maíz, sésamo y aguacate) PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON BERENJENA, TOMATE Y ARROZ SANDÍA	7 GARBANZOS CON ARROZ (tomate, queso y orégano) CALAMARES A LA ROMANA CON ALCACHOFAS REBOZADAS (harina) ESCAROLA CON TOMATE PLÁTANO	8 AMERICAN DAY CHICKEN BURGUER (ketchup and mustard) AND FRIES SALAD (lettuce and tomato) VANILLA ICE CREAM
11 MIXTO DE VERDURAS (patata, cebolla, zanahoria, calabacín y judía) AL VAPOR LONGANIZA DE CERDO CON CEBOLLA Y "FESOLS" DADOS DE TOMATE CON ACEITUNAS MANZANA	12 ENSALADA DE ARROZ (tomate, lechuga, zanahoria y maíz) FILETE DE HALIBUT AL HORNO CON CEBOLLA Y CHAMPIÑONES LECHUGA CON QUESO FRESCO PLÁTANO	13 ENSALADA TROPICAL (lechuga, tomate, manzana, piña, kiwi, atún y maíz) MUSLOS DE POLLO EN SALSA (cebolla, ciruelas y pasas) CON PATATA AL HORNO TOMATE, AGUACATE Y MAÍZ SANDÍA	14 ESPIRALES CON VERDURAS (zanahoria, cebolla, calabacín y tomate) PALITOS DE MERLUZA CON TOMATE AL HORNO ZANAHORIA RALLADA CON ORÉGANO MELÓN	15 ENSALADA DE LENTEJAS (cebolla, tomate, huevo duro, aceitunas negras y soja) ESCALOPE DE TERNERA REBOZADO (pan rallado y huevo) CON PISTO (berenjena, cebolla, patata, pimiento y calabacín) LECHUGA CON TOMATES CHERRY YOGURT DE LIMÓN
18 ESPAQUETIS A LA NAPOLITANA (cebolla, tomate y queso rallado) EMPANADILLAS DE ATÚN CON CALABACÍN AL HORNO LECHUGA CON MAÍZ MELÓN	19 ARROZ 3 DELICIAS (maíz, pimiento, judías verdes, jamón dulce, guisantes y tortilla) ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA (zanahoria, cebolla y ajo) CON BERENJENA TOMATE CON ORÉGANO MANZANA	20 ENSALADA DE COUS COUS (tomate, pimiento verde, pepino, cebolla, queso tierno, aceitunas negras y hierbabuena) LOMO DE SALMÓN AL HORNO CON CEBOLLA LECHUGA CON ARÁNDANOS MACEDONIA DE FRUTAS (manzana, plátano, pera y melocotón en almíbar)	21 ENSALADILLA RUSA (patatas, zanahoria, guisantes, judías, aceitunas, huevo duro, atún y mayonesa) LOMO DE CERDO CON TOMATE FRITO Y PATATA AL HORNO TOMATE CON QUESO HELADO	22 ENSALADA DE GARBANZOS (atún y tomate) ALITAS DE POLLO CON HIERBAS PROVENZALES, TOMATE Y CEBOLLA LECHUGA CON SÉSAMO PLÁTANO
25 FIDEOS CON CABEZA DE LOMO (cebolla, tomate, pimiento y ajo) HAMBURGUESA VEGETAL CON SALSA DE TOMATE LECHUGA CON MANZANA SANDÍA	26 ENSALADA DE LENTEJAS (tomate y queso) LOMO DE BACALAO AL HORNO CON BASE DE PATATA, CEBOLLA Y TOMATE DADOS DE TOMATE CON ACEITUNAS PLÁTANO	27 JUDÍA VERDE, CEBOLLA Y PATATA AL VAPOR CON HUEVO DURO CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL AL HORNO (harina y leche) ZANAHORIA RALLADA CON MAÍZ YOGURT NATURAL	28 MACARRONES A LA CARBONARA (bacon, cebolla y crema de leche) PECHUGA DE POLLO REBOZADA (huevo y pan rallado) CON SANFAINA (calabacín, cebolla, berenjena y pimiento) LECHUGA CON PIPAS DE GIRASOL MELÓN CON COCO	29

Berenar de la tarda per als alumnes de preescolar: dos tardes fruita, tres tardes panet de xocolata, formatge o embotit.
 Menú supervisat per la dietista M^a Pilar Hernández Malo. Núm CAT000475 del CODINUCAT (Col·legi de dietistes - nutricionistes de Catalunya).
Els plats assenyalats en negreta estan elaborats amb productes ecològics, així com totes les fruites dels menjars i els berenars.

