

## MAYO 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b>	<b>2</b> <b>ESPIRALES CON QUESO</b> EMPANADILLAS DE ATÚN AL HORNO CON PISTO (calabacín, pimiento, berenjena, cebolla y patata) <b>LECHUGA CON MAÍZ</b> YOGURT DE LIMÓN	<b>3</b> <b>ENSALADA DE PATATA</b> (tomate, pimiento, atún, aceitunas y huevo duro) PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON GUI SANTES SALTEADOS (ajo) DADOS DE TOMATE <b>CON ZANAHORIA</b> <b>PLÁTANO</b>	<b>4</b> <b>LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO</b> (cebolla, zanahoria, tomate y ajo) REDONDO DE PAVO AL HORNO <b>CON SALS A</b> (cebolla, zanahoria, patata y ajo) <b>LECHUGA CON ACEITUNAS FRESAS</b>
<b>7</b> <b>MACARRONES AL PEPE</b> (concentrado de carne, crema de leche y oporto) LONGANIZA DE POLLO <b>CON CEBOLLA Y "FESOLS"</b> <b>LECHUGA CON ZANAHORIA</b> YOGURT DE FRESA	<b>8</b> <b>ARROZ CON TOMATE FRITO Y HUEVO DURO</b> FILETE DE HALIBUT AL HORNO <b>CON CEBOLLA Y CHAMPIÑONES</b> <b>LECHUGA CON FRUTOS SECOS</b> <b>PLÁTANO</b>	<b>9</b> <b>VICHYSOISE</b> (puerro, patata y cebolla) <b>ESCALOPE DE TERNERA REBOZADO</b> (harina y huevo) <b>CON PATATA AL HORNO</b> TOMATE CON QUESO <b>MANZANA</b>	<b>10</b> <b>ENSALADA DE GARBANZOS</b> CON TOMATE, QUESO DE CABRA Y ORÉGANO ALBONDIGAS DE POLLO CON SALS A DE TOMATE <b>LECHUGA CON PIPAS DE GIRASOL</b> FRESAS	<b>11</b> JUDÍAS VERDES, <b>CEBOLLA, PATATA Y CALABACÍN AL VAPOR</b> FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SANFAINA (pimiento, calabacín, berenjena y cebolla) <b>LECHUGA CON MAÍZ</b> <b>MACEDONIA DE FRUTAS</b> (manzana, naranja, plátano, pera y melocotón en almíbar)
<b>14</b> <b>ESPAGUETIS CON VERDURAS</b> (calabacín, cebolla, zanahoria y tomate) NUGGETS DE PESCADO CON TOMATE AL HORNO <b>LECHUGA CON VIRUTAS DE BACALAO Y PICATOSTES</b> <b>MANZANA</b>	<b>15</b> <b>ENSALADA DE LENTEJAS Y ARROZ</b> (tomate natural) <b>HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATA Y CEBOLLA AL HORNO</b> TOMATE <b>CON ZANAHORIA</b> YOGURT DE PLÁTANO	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>21</b> <b>PATATA Y COL AL VAPOR</b> CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL (harina y leche) TOMATE CON ATÚN <b>PERA</b>	<b>22</b> <b>ENSALADA DE PASTA</b> (huevo duro, queso, tomate y zanahoria) LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON BASE DE TOMATE, <b>CEBOLLA Y CHAMPIÑONES</b> <b>LECHUGA CON MAÍZ</b> KIWI	<b>23</b> ARROZ ORIENTAL (maíz, pimiento rojo, judías verdes y guisantes) ALITAS DE POLLO CON HIERBAS PROVENZALES Y BERENJENA REBOZADA (harina) ENSALADA VARIADA CON VINAGRE DE MODENA <b>MANZANA</b>	<b>24</b> <b>ENSALADA DE GARBANZOS</b> CON TOMATE Y ATÚN LONGANIZA DE CERDO <b>CON PATATAS Y GUI SANTES AL HORNO</b> <b>ZANAHORIA CON TOMATE</b> FRESAS	<b>25</b> ENSALADILLA RUSA (patata, zanahoria, judía verde, guisantes, aceitunas, atún, huevo duro y mayonesa) BACALAO AL HORNO CON TOMATE Y <b>CEBOLLA</b> <b>LECHUGA CON TOMATE</b> YOGURT NATURAL
<b>28</b> <b>LACITOS CON SALS A DE TOMATE</b> PALITOS DE MERLUZA <b>CON CALABACÍN GRATINADO AL HORNO</b> (queso) TOMATE CON ATÚN <b>MANZANA</b>	<b>29</b> <b>LENTEJAS ESTOFADAS</b> (cebolla, zanahoria, tomate y ajo) LIBRITOS DE LOMO (jamón dulce, queso, huevo y pan rallado) <b>CON SALS A DE TOMILLO</b> (crema de leche y tomillo) <b>LECHUGA CON AGUACATE</b> <b>PERA</b>	<b>30</b> <b>ENSALADA DE ARROZ</b> (tomate, atún y huevo duro) LOMO DE SALMÓN <b>CON CEBOLLA Y PIMIENTO ROJO</b> <b>ZANAHORIA CON MAÍZ</b> <b>PLÁTANO</b>	<b>31</b> JUDÍA, <b>CEBOLLA Y PATATA AL VAPOR</b> PIZZA (tomate, bacon, orégano, champiñones, atún y queso) <b>LECHUGA CON CEBOLLA FRITA</b> NATILLAS	

Merienda de la tarde para alumnos de preescolar: dos tardes fruta, tres tardes panecillo con chocolate, queso o embutido.  
Menú supervisado por la dietista M<sup>a</sup> Pilar Hernández Malo. Num CAT000475 del CODINUCAT (Col·legi de dietistes – nutricionistes de Catalunya).  
**Los platos señalados en negrita están elaborados con productos ecológicos, así como todas las frutas de las comidas y las meriendas.**